



## ASSOCIAÇÃO ENTRE ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM FIBROMIALGIA

---

### Resumo

SOUZA, Joel Luiz de  
ALVES, Danilo Bruno  
BORGES, Karini Borges dos (Orientadora)

A fibromialgia é considerada uma doença reumatológica irreversível, que acomete principalmente mulheres, e é caracterizada por dores musculares generalizadas pelo corpo. O diagnóstico da patologia é realizado pela digitopressão dos tender points, que são pontos específicos de dor espalhados pelo corpo, afetando principalmente as articulações, como o ombro, quadril, joelho e cotovelo das pacientes. A síndrome de fibromialgia acarreta uma série de problemas à saúde, como insônia, mau humor, fadiga muscular, dores pelo corpo, dor de cabeça entre outras, e atinge diretamente na qualidade de vida. A atividade física compreende uma intervenção não farmacológica no tratamento da síndrome para amenizar o quadro doloroso, melhorar a qualidade de sono, o condicionamento físico e equilíbrio emocional dos pacientes. O estudo tem como objetivo geral, identificar a associação entre nível de atividade física e qualidade de vida de mulheres com fibromialgia. Os objetivos específicos são analisar a qualidade de vida e verificar o nível de atividade física em mulheres com a fibromialgia. O presente estudo tem origem quali e quantitativa, possuindo duas partes, a primeira composta pela revisão de literatura e a segunda parte com a aplicação dos questionários IPAQ e SF-36. Para a elaboração da pesquisa, será estudada cerca de 20 pessoas, do sexo feminino com idades entre 20 a 60 anos portadores de síndrome de fibromialgia. Sendo excluídas mulheres que possuem outras patologias que podem confundir os resultados da pesquisa. Este trabalho se encontra em fase de pesquisa, portanto não possui resultado final.

**Palavra chave:** fibromialgia, atividade física, qualidade de vida