



## DESENVOLVIMENTO MOTOR APLICADO EM JOVENS PRATICANTES DE KARATÊ E JUDÔ

### Resumo

ZITTLAU, Yurik Roger  
PIMENTA, Thiago Farias da Fonseca (Orientador)

As artes marciais apresentam diferentes modalidades, neste sentido, cada uma delas requer diferentes tipos de treinamentos e aperfeiçoamento de técnicas, que propiciam uma melhora da qualidade do movimento e também qualificam o desenvolvimento motor do praticante. O desenvolvimento motor é um componente do desenvolvimento geral do ser humano. É normalmente definido como as alterações no comportamento motor ao longo do período de tempo, que se dá mediante a interação entre componentes genéticos e culturais desenvolvendo assim seu cognitivo, social-afetivo e motor. Nesse sentido é interessante observar de que forma as artes marciais tem contribuído para o desenvolvimento motor dos sujeitos e de que forma essas atividades podem ser potencializadas, e incluídas ainda mais no cotidiano das pessoas, seja para fins específicos de performance, ou como práticas de lazer. Sabe-se que quanto melhor os estímulos dados a um ser humano durante sua vida, melhor será seu desenvolvimento e possibilidades de qualidade de movimento fazendo com que o rendimento do indivíduo seja inato. Por este motivo, esta pesquisa tem como objetivo geral, avaliar o nível de desenvolvimento motor de crianças praticantes de diferentes modalidades de artes marciais. Como objetivos específicos, avaliar o nível de desenvolvimento motor de crianças praticantes de Judô e Karatê. Como procedimentos de coleta de dados utilizou-se o protocolo de avaliação motora Rosa Neto e com os procedimentos específicos da escala de desenvolvimento motor como tratamento dos dados. Este trabalho se encontra em fase de coleta de dados por isso não apresenta nenhum resultado aparente até o momento.

**Palavras-chave:** desenvolvimento motor; aprendizagem motora; artes marciais; karatê; judô.