



A RELAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES COM CÂNCER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

SILVA, Fabricio Gomes da
MAIA, Juliana Landolfi (Orientadora)

O câncer é definido como um crescimento descontrolado e anormal de células no organismo. O tratamento desta doença envolve a aplicação de quimioterapia isolada ou em combinação com a radioterapia e/ou cirurgia. Em decorrência do tratamento a maioria dos pacientes apresenta uma série de sintomas e efeitos colaterais secundários, como, por exemplo, náuseas, vômitos, dores, insônia, perda de apetite e fadiga. Estudos comprovaram que o exercício físico é seguro durante e após o tratamento oncológico. Atualmente a inatividade física é considerada um fator de risco comprovado cientificamente. Por este motivo a comunidade científica tem discutido a aplicação do exercício físico como estratégia não farmacológica para prevenção da doença e reabilitação de indivíduos durante e após o tratamento. Nesse sentido, a realização do treinamento de força combinado com treinamento aeróbio duas a três vezes por semana, demonstrou-se seguro e benéfico para mulheres com câncer de mama, resultando em melhoras funcionais, psicológicas e clínicas. Com isso, este estudo tem por objetivo analisar as adaptações fisiológicas proporcionadas pelo exercício físico em indivíduos portadores de câncer e identificar possíveis metodologias, em termos de dose-resposta do treinamento, resultados da manipulação das seguintes variáveis: carga, número de séries, frequência semanal, intervalo de recuperação e tipo de exercícios em respostas crônicas e agudas em pacientes com câncer. Revisão bibliográfica de caráter sistemático, utilizado como critérios de inclusão estudos realizados no período de 2015 a 2017, nas plataformas de buscas PubMed e Scielo, onde foram encontrados 127 artigos, com tudo, a partir desta busca primaria sera realizada uma filtragem baseada no titulo dos artigos, em seguida nos resumos, por este motivo, ainda não existe resultados e conclusões referente a pesquisa em questão.

Palavras-chave: Oncologia, tratamento do câncer, exercício, treinamento de força, treinamento aeróbio e qualidade de vida.