



## COMPARAÇÃO DOS MÉTODOS ANALÍTICO E GLOBAL NOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS NO FUTSAL EM ATLETAS COM IDADE DE 14 A 16 ANOS - UMA REVISÃO DE LITERATURA

---

### Resumo

SANTOS, Paul Bernades dos

Nos dias atuais, os praticantes de modalidades esportivas vêm aumentando em todo o Brasil. O futsal é uma modalidade que se destaca nesse contexto, conta com mais de 12 milhões de brasileiros praticantes de acordo com dados da Confederação Brasileira de futebol de salão (CBFS). Dentro desse número existe a busca pelo profissionalismo, tendo o treinador e suas metodologias determinantes nesse processo. Na modalidade, acontecem diferentes posições por parte dos treinadores frente às aulas, onde nos clubes o atleta tem suas práticas voltadas somente ao rendimento, que por vez acaba sobrecarregando alguns e os traumatizando em relação a prática, e nos casos nos quais os atletas acabam sofrendo pressão indevida dos clubes e treinadores, o que por consequência interfere tanto no físico (na prática) como no psicológico, partindo disso o objetivo geral da pesquisa é a comparação de dois métodos de treinamento no futsal, método analítico e método global, pensando no treinamento com atletas de 14 a 16 anos e comparando as vantagens e desvantagens das metodologias relacionadas a idade e aos fundamentos técnicos da modalidade, qual é o mais aplicado quando falado em melhora da técnica. Essa proposta de comparação vem referenciada por Costa (2003), onde afirma que a maneira mais rápida e fácil de se atingir seus objetivos dentro de uma modalidade esportiva específica é através de uma metodologia de treinamento adequada. Para uma conclusão sensata e para um claro esclarecimento do assunto está pesquisa ainda terá um trajeto de desenvolvimento para maiores investigações.

**Palavras-chave:** métodos de treinamento.