



RELAÇÃO ENTRE OS NÍVEIS DE HIDROCORTISONA E DEPRESSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

Resumo

CORDEIRO, Amanda Andrade
LOPES, Caroline Martins
FIGUEIRÓ, Fagner Ruths
BONEMANN, Aleff Guilherme de Souza
BREY, Christiane (Orientadora)
FREITAS, Cíntia Helena (Orientadora)

A depressão associada a eventos de estresse afetam o funcionamento fisiológico de indivíduos adultos, jovens e crianças, atingindo aproximadamente 322 milhões de pessoas em todo mundo, de acordo com o relatório de 2005 a 2015 da Organização Mundial da Saúde (OMS). Segundo a Organização das Nações Unidas, a patologia já é considerada a principal doença incapacitante em todo o mundo, gerando perdas anuais de um trilhão de dólares, tendo seus sintomas característicos como, alteração no sono, libido, perda de peso devido à mudança de apetite, tendo em vista os transtornos psicológicos. A segunda teoria da depressão, que indica que a depressão estaria sendo causada por uma alta concentração de cortisol no sangue, é o alvo deste estudo. Artigos indicam a alteração na regulação fisiológica do Eixo do Hipotálamo Adrenal (HPA), que faz com que a liberação de corticotrofina (CRH) no hipotálamo e a secreção de adrenocorticotrofina (ACTH) na adeno hipófise, fique desregulada estes hormônios são transportados no plasma através das proteínas plasmáticas, chegando no córtex adrenal para produção e liberação de hormônios esteroides como o cortisol, que possui sua função na resposta fisiológica ao estresse, podendo ser utilizado como um biomarcador quando há alteração anormal na secreção do hormônio. Na saúde pública o tema tem grande relevância para orientação adequada de diagnóstico e tratamento. O objetivo deste estudo foi descrever a associação entre a depressão e cortisol relacionados a sintomas de transtornos depressivos maiores e, para tal, realizou-se uma revisão integrativa baseada em evidências. O levantamento bibliográfico ocorreu nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), pubMED, Biblioteca Virtual da Saúde, utilizando os seguintes descritores: *Depressión; Hydrocortisone; Hypothalamo-Hypophyseal System*, foram selecionados 3.801 artigos entre 2012 até o primeiro trimestre de 2017 e excluídas teses, dissertações e monografias. Para a seleção dos artigos que compuseram a amostra utilizamos um fluxograma baseado nos critérios do Preferred Reporting Items for Systematic Review and a Meta-Analyses (PRISMA), após os critérios de exclusão restaram 39 artigos que compuseram os resultados, com níveis de evidência de I a VII. Com este estudo pretendemos entender a relação entre depressão e hidrocortisona e assim poder contribuir para o conhecimento dos profissionais da área da saúde interessados nesta temática. Até o momento observamos que o hidrocortisona elevado associado a fatores de estresse pode deixar o indivíduo mais suscetível a depressão.

Palavras-chave: depressão; hidrocortisona; estresse.