



ALTERAÇÕES MORFOLÓGICAS HEPÁTICAS APÓS TREINAMENTO RESISTIDO E SUPLEMENTAÇÃO DE VINHO TINTO

Resumo

MATOSO, Andryelly
SCHITKOSKI, Thaysa Maria
ALMEIDA, Camila de Oliveira Pereira
LIRANI, Luciana da Silva
OTA, Claudia Consuelo do Carmo (Orientadora)

Com os potenciais fatores de positividade da prática regular de atividade física e também do consumo, regular e moderado de vinho tinto, este estudo apresentou como objetivo investigar o efeito do treinamento com pesos associado à ingestão de vinho tinto sobre parâmetros morfológicos dos hepatócitos de ratos. O experimento seguiu normas de Ética e Pesquisa em animais sob o número de Protocolo nº 0007/100614 Comitê de Ética e Deontologia em Estudos e Pesquisas da Universidade Federal do Vale do São Francisco. Os ratos foram divididos em 4 grupos: Controle GC (n=30); Vinho GV(n=20); Exercício GE(n=20) e Vinho e Exercício GVE (n=20). O grupo controle sem qualquer intervenção, grupo vinho somente ingerindo o vinho tinto, grupo exercício somente executando o treinamento resistido e grupo vinho e exercício que foi submetido ao exercício e concomitantemente à ingestão de vinho. Os animais foram submetidos a tais intervenções por 4 semanas. As variáveis foram analisadas em lâminas, observando os aspectos morfológicos dos hepatócitos corados com HE. Foram analisadas as lâminas em aumento de 400 e 1000x em microscopia de luz. Os dados foram analisados utilizando Software Prism aplicando-se o test t-student. e ANOVA para nível de significância para $p < 0,05$ com pós-teste de Turkey para análises entre grupos. Os resultados revelam que a histologia dos tecidos hepáticos dos ratos dos grupos GV e GVE apresentou aumento no número de núcleos em 22% quando comparado ao grupo controle. Já os animais submetidos ao exercício físico apresentaram aumento de 17% quando comparados ao grupo controle. Assim, pode-se concluir que a atividade física por si aumenta o metabolismo hepático e quando associado ao vinho ativa a atividade metabólica e proteica, podendo auxiliar na prevenção de doenças crônicas associadas.

Palavras-chave: treinamento resistido; vinho tinto; tecido hepático; atividade metabólica.