



ANÁLISE DOS PERFIS DOS PROGRAMAS OFERECIDOS PELOS CATI's - CENTROS DE ATIVIDADES PARA TERCEIRA IDADE DA CIDADE DE CURITIBA-PR

Resumo

MORAES, Andressa Trevisan

AGUIAR, Nicole Velho

PRADO, Crisley Vanessa (Orientadora)

O envelhecimento é um processo irreversível e inevitável no desenvolvimento dos seres vivos. O ser humano sofre diversas modificações devido ao envelhecimento onde destacam-se as alterações biológicas, psicológicas e sociais. Segundo Dados do Censo Demográfico, realizado pelo IBGE (2010), houve um aumento da população brasileira com 65 anos ou mais, que era de 4,8% chegando a 7,4%, nos anos 1991 e 2010, respectivamente. Diante deste processo de transformação da vida, surge a necessidade da prática de atividade física que lhe ofereça uma melhora em todos os âmbitos citados anteriormente. Muitos idosos buscam oportunidades para a realização da prática de atividade física dentro de sua comunidade, e percebendo essa necessidade tornou-se imprescindível a criação de programas sociais que oferecem o exercício físico como fonte de entretenimento combinado à promoção de vida saudável. Atualmente, a cidade de Curitiba-PR disponibiliza espaços como os CATI's – Centro de Atividades para Terceira Idade, onde será realizada a coleta de dados do presente estudo, que tem como objetivo geral: analisar os programas de promoção à saúde oferecidos pela Prefeitura Municipal de Curitiba, e específicos: Identificar as atividades físicas propostas ao idosos; listar os tipos de atividades oferecidas pelos centros; categorizar as atividades de acordo com suas características dividindo-as em grupos de contextualização sócio afetiva, cognitiva e motora. Esta pesquisa é de caráter qualitativa-descritiva, onde os métodos utilizados serão os de observação direta do local e sua dinâmica de funcionamento e entrevistas informais exploratórias com indivíduos interligados aos programas. O presente estudo encontra-se em fase de projeto, portanto não apresenta resultados e conclusões.

Palavras-chave: Atividade Física; Terceira Idade; Centro de Convivência; Políticas Públicas.