



## MODELOS DE TREINAMENTOS TÁTICOS UTILIZADOS NO FUTEBOL PROFISSIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRAFICA

---

### Resumo

SCHEIDT, Wallace Wachholz Vom  
SOUZA, Aurelio Xavier de  
DELATTRE, Maurício (Orientador)

Com o aprimoramento das capacidades dos atletas e evolução do futebol, percebe-se à necessidade do profissional do ramo operar técnicas diversificadas para o treinamento tático. É primordial que os treinadores se atualizem em relação às novas tendências e necessidades existentes na atualidade do mundo esportivo. Com este tema proposto, não há muitos referenciais na literatura específica, para o embasamento com prestígio, necessitamos de obras que nos norteiem indicando a qual caminho a seguir. Justifica-se a importância desse trabalho pelo aprimoramento e conhecimento pessoal, desenvolvimento na parte operacional, melhor didática e aplicação de treino no ambiente profissional, possui-se o desejo de concluir esta pesquisa para evolução individual teórica e aperfeiçoamento técnico, em busca de aperfeiçoar o desenvolvimento de jogadores. Os treinamentos tendem a se tornarem mais eficientes e mais dinâmicos, Garganta (2001) comenta em seu trabalho que a intensidade é uns dos inúmeros aspectos que evoluirá exponencialmente, formando assim o esporte cada vez mais competitivo. Este trabalho tem como objetivo apontar alguns modelos utilizados para o treinamento tático no futebol profissional contemporâneo. E por fim descrever e discutir os métodos mais aplicados para este fim. Trata-se de uma revisão bibliográfica implicando em um conjunto de ordenados procedimentos para busca de soluções de acordo com o objetivo do mesmo (LIMA & MIOTO, 2007). De forma descritiva e qualitativa o estudo observará os métodos de treinamento. Segundo Gil (1999) o método descritivo tem como principal objetivo descrever características entre uma determinada população e/ou fatos; relacionando-os e identificando as suas variáveis e comparando e analisando as significantes características marcantes. O objeto de estudo são os modelos de treinamento tático no alto rendimento, as obras referências serão buscadas na Revista Brasileira de Futebol e na plataforma da Universidade do Futebol. Como se trata de uma pesquisa em andamento os resultados e conclusões da até este momento não estão finalizados.

**Palavras-chave:** Treinamento tático; Futebol profissional.