



BALA DE GELATINA ENRIQUECIDA COM CÁLCIO E VITAMINA D PARA SUPLEMENTAÇÃO EM INDIVÍDUOS AUTISTAS

Resumo

TOSIN, Patricia Bianca
CARNEIRO, Jennifer Nascimento
SCHTSPAR, Anna Paola Baldassari
BOGARIN, Gizelle Machado
SOUZA, Aryadrine Luane
GALVÃO, Lillian Kelly Andrade de Oliveira

As manifestações autistas são caracterizadas por déficits na interação social, na comunicação, verbal e não-verbal, e por comportamentos restritos e repetitivos. As características tendem a aparecer de forma precoce, antes dos 3 anos de idade, apresentando perfil irregular de desenvolvimento com algumas ilhas de inteligência (interesse restrito e obsessivo em temas que manifestam habilidades excepcionais como arte, música, desenho entre outros). Tendo em vista os déficits nutricionais do indivíduo autista principalmente em relação ao cálcio devido a sua seletividade e resistência a novas experiências alimentares, frequente inflamação intestinal e consumo de medicações que interferem no processo de absorção, realizou-se um estudo objetivando o desenvolvimento de uma bala de gelatina enriquecida com cálcio e vitamina D para suplementação de indivíduos autistas, visando melhorar o seu aporte nutritivo com um alimento que possui características sensoriais aceitáveis por este público. No presente estudo foram desenvolvidas balas de gelatina com sabor morango e abacaxi, utilizando-se 60g de gelatina e 26g de gelatina sem sabor, água, vitamina D e carbonato de cálcio. Os ingredientes foram levados ao fogo em banho-maria até obter mistura homogênea. A mistura foi colocada em formas e resfriada. Em cada bala de aproximadamente 5,5 gramas havia 120mg de cálcio elementar e 240 ul de vitamina D, perfazendo 60% da IDR para vitamina D e 17% de cálcio elementar. O produto final apresentou textura, coloração e sabor adequado, de fácil ingestão e atraente para o público alvo. Realizou-se o teste Pareado Bicaudal de Preferência. Participaram do teste 30 provadores sãos, cada um escolheu a amostra de sua preferência entre os sabores morango e abacaxi. Os resultados obtidos não mostraram uma preferência significativa entre os sabores, conforme analisado na tabela 3 do Teste Pareado Bicaudal, sendo que 17 dos provadores escolheram o sabor abacaxi e 13 provadores o sabor morango. Conclui-se que ambos sabores foram igualmente aceitos pelo público em geral. Desta forma o estudo pode ser ampliado para a outros públicos que apresentem síndromes de deficiência na absorção do cálcio, tais como intolerância a lactose e alergia a proteína do leite, poderão também se beneficiar desse suplemento.

Palavras-chave: autismo; cálcio; vitamina D; bala de gelatina.