



## ANSIEDADE ESTADO EM ESCOLARES PRATICANTES DE ATLETISMO EM QUATRO BARRAS.

### Resumo

MARTINS, Rebecca Dirian  
DOUGLAS, Wilian  
FERNANDES, Consuelo de Almeida Vasques (Orientadora)

O estudo sobre ansiedade estado vem da possibilidade de acontecimento da ansiedade em escolares antes das competições, que nada mais é o estado emocional imediato, que vem dos sentimentos de medo, apreensão e tensão que a pessoa sofre nos momentos importantes. Mediante a instabilidade no rendimento de alguns praticantes, resolvemos aprofundar sobre ansiedade estado durante as competições. Analisa- lá no rendimento dos escolares de Quatro Barras. Compreender possíveis causas da ansiedade nos escolares. Demonstrar o quanto pode interferir no desempenho e explicar o que é ansiedade. Os participantes de nossa pesquisa foram escolares de ambos o sexo, com idades entre 10 e 16 anos, matriculadas em diferentes colégios em quatro barras. Como método serão feitas entrevista semiestruturada para verificação de ansiedade estado. A mesma será composta por um questionário semiestruturado de quatorze perguntas abertas que serão gravadas e transcritas pelos pesquisadores, cujo questionário foi formulado a partir das fundamentações teóricas.

**Palavras-chave:** Ansiedade; Competições; Escolares; Atletismo.

### Abstract

*The study about the age, the condition of possibility of occurrence of the education in pre-competition schoolchildren, which is nothing more than the immediate emotional state, which comes from the feelings of fear, apprehension and tension that the person suffers in the important moments. Through instability in the performance of some practitioners, we resolve to delve deeper into state anxiety during competitions. Analyzed in the income of the school children of Quatro Barras. We understand the causes of anxiety in schoolchildren. Demonstrate how much you can interfere without performance and explain what anxiety is. Participants in our research have choices of both sex, ages 10 to 16, enrolled in different colleges in four bars. As method is sure half-yearly interview for verification of anxiety state. A subject as low as unprecedented questionnaire of fourteen open questions that are recorded and transcribed by the researchers, whose questionnaire was drawn from the theoretical foundations.*

**Keywords:** Anxiety; Competitions; Schoolchildren; Athletics.