



NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E PERCEPÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA ENTRE FUNCIONÁRIOS QUE REALIZAM SUAS OCUPACIONAIS DE FORMA SEDENTÁRIA OU FISICAMENTE ATIVA EM UMA COMPANHIA DE ABASTECIMENTO E DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA NO MUNICÍPIO DE COLOMBO – PR.

Resumo

PERETTI, Alceu Antonio

Esta pesquisa se propõe a verificar o nível de atividade física e percepção de qualidade de vida entre funcionários que realizam suas atividades ocupacionais de forma sedentária ou fisicamente ativa em uma companhia de abastecimento e distribuição de água no município de Colombo – PR, escritos pelos acadêmicos de Educação Física Bacharelado Alceu Antonio Peretti NETO e Augusto Luiz MARQUES e orientados pelo professor Me. Rodrigo Cribari Prado, avaliaremos a percepção da qualidade de vida dos colaboradores da Companhia de Saneamento do Paraná (SANEPAR) lotados na região metropolitana de Curitiba em Colombo através de teste do IPAQ e WHOQOL-BREF, palavras-chave: qualidade de vida; atividade física; sedentarismo. 1) Qualidade de vida é uma expressão de natureza complexa, que não mantém um padrão específico para a sociedade. Tem como característica a integração de diversos objetivos visando o bem-estar físico, social, mental e principalmente a percepção de si próprio com relação de seus objetivos para a vida. Com o decorrer dos anos, a qualidade de vida sofreu influência conforme o progresso da tecnologia, fazendo com que inúmeros fatores afetassem diretamente na vida das pessoas, como por exemplo, a atividade física. Podemos validar que o poder monetário não pode ser a única base positiva na qualidade de vida das pessoas, por isso o estudo avaliara visando sua aptidão física e não o cargo efetivamente dos funcionários. 2) O estudo que será realizado na Companhia de Saneamento do Paraná (SANEPAR), foi constatado por um dos acadêmicos que está realizando o presente estudo, trabalha nesta empresa e com o passar dos anos verificou-se que seus colegas estão adquirindo hábitos irregulares a saúde como exemplo o sobrepeso, mesmo realizando as mesmas atividades por anos, por isso gostaríamos de constatar se suas atividades ocupacionais de forma sedentária ou de forma ativa, influenciam na sua qualidade de vida e percepção dela; 3) Os objetivos são: Estabelecer um paralelo entre a percepção da qualidade de vida dos colaboradores da Companhia de Saneamento do Paraná (SANEPAR) em Colombo –PR que desenvolvem suas atividades ocupacionais de forma sedentária ou fisicamente ativa; Aplicar os testes de IPAQ e WHOQOL-BREF; Verificar os dados de cada área aplicada; Comparar os dados coletados; 4) Este projeto pretender realizar uma pesquisa de abordagem quantitativa e descritiva, procurando realizar um trabalho científico original.

Palavras-chave: qualidade de vida; atividade física; sedentarismo.