



CONCENTRAÇÃO DE TRIGLICERÍDEOS APÓS TREINAMENTO RESISTIDO E SUPLEMENTAÇÃO DE VINHO TINTO EM RATOS

Resumo

SCHITKOSKI, Thaysa
MATOSO, Andryelly
ALMEIDA, Camila de Oliveira Pereira
LINARI, Luciana da Silva
OTA, Claudia Consuelo do Carmo (Orientadora)

Tendo em vista os benefícios da prática regular de atividade física e também fatores positivos relacionados ao consumo regular e moderado de vinho tinto, este estudo teve por objetivo analisar a concentração de triglicerídeos em ratos após treinamento resistido e suplementação com vinho tinto. O experimento seguiu normas de Ética e Pesquisa em animais sob o número de Protocolo 0007/100614 do Comitê de Ética e Deontologia em Estudos e Pesquisas da Universidade Federal do Vale do São Francisco. Para execução do estudo os ratos foram divididos em quatro grupos: Controle GC (n=30); Vinho GV (n=20); Exercício GE (n=20) e Vinho e Exercício GVE (n=20). O grupo controle sem qualquer intervenção, grupo vinho somente ingerindo o vinho tinto, grupo exercício somente executando o treinamento resistido e grupo vinho e exercício que foi submetido ao exercício e concomitantemente à ingestão de vinho. Os animais foram submetidos a tais intervenções por quatro semanas. Para análise da concentração sérica de triglicerídeos foi realizada por método colorimétrico do soro dos animais. Para a estatística foi utilizado o Software Prism e após obtenção dos resultados aplicou-se o test t-student e ANOVA para nível de significância para $p < 0,05$ com pós teste de Turkey. Os resultados revelaram que os triglicerídeos do grupo exercício não apresentou diferença significativa quando comparado ao grupo controle. Já o grupo vinho uma redução de 18% quando comparado ao controle e o grupo vinho e exercício uma redução de 17% quando comparado ao mesmo grupo. Diante dos resultados deste estudo houve melhora nos parâmetros dos animais tratados isso deve-se as práticas de atividades físicas e aos flavonoides que são encontrados em abundância na casca da uva, sendo capazes de reduzir os níveis de triglicerídeos em animais tratados com vinho tinto e submetidos a atividades físicas por quatro semanas.

Palavras-chave: triglicerídeos; atividade física; vinho tinto; rato