



EFEITO DO TREINAMENTO RESISTIDO ASSOCIADO À SUPLEMENTAÇÃO DE VINHO TINTO SOBRE CONCENTRAÇÕES DE COLESTEROL EM RATOS

Resumo

ALMEIDA, Camila de Oliveira Pereira
MATOSO, Andryelly
SCHITKOSKI, Thaysa Maria
LIRANI, Luciana da Silva
OTA, Claudia Consuelo do Carmo (Orientadora)

Tendo em vista os benefícios atrelados à prática da atividade física, regular, bem como os potenciais fatores positivos associados à ingestão regular e moderada de vinho tinto, neste trabalho procurou-se associar os dois fatores para verificar o efeito do treinamento com pesos associado à ingestão de vinho tinto sobre parâmetros de colesterol total, HDL e LDL em ratos. Os ratos foram divididos em 4 grupos: Controle GC (n=30); Vinho GV(n=20); Exercício GE(n=20) e Vinho e Exercício GVE (n=20). O grupo controle sem qualquer intervenção, grupo vinho somente ingerindo o vinho tinto, grupo exercício somente executando o treinamento resistido e grupo vinho e exercício que foi submetido simultaneamente ao exercício e ingestão de vinho. Os animais foram submetidos a tais intervenções por 4 semanas. As variáveis analisadas foram os parâmetros sanguíneos para o colesterol total, HDL e LDL. O experimento seguiu normas de Ética e Pesquisa em animais sob o número de Protocolo 0007/100614 do Comitê de Ética e Deontologia em Estudos e Pesquisas da Universidade Federal do Vale do São Francisco. Para análise estatística foi utilizado o Software Prism e após obtenção dos resultados utilizou-se o teste t-student e ANOVA para nível de significância $p < 0,05$ com pós teste de Turkey. Os resultados revelam que para o colesterol total não houve diferença significativa entre os grupos, sendo a média para GC de 105,05 mg/dL; 105,08 mg/dL para GV; 105,9 mg/dL para GE e 99,9 mg/dL para GVE. Para a concentração de HDL, no grupo controle a concentração média foi de 55,4 mg/mL, para o grupo tratado com vinho a concentração média foi de 49 mg/dL; nos ratos que fizeram apenas exercício físico a concentração média foi de 63,35 mg/dL; e para os ratos tratados com vinho e exercício físico a concentração média foi 74,1 mg/dL, apresentando diferença significativa para baixo entre o GV e os demais grupos e para cima entre o GVE e os demais grupos. Para o colesterol LDL as médias de concentração foram 27,04 mg/dL para GC; 32 mg/dL para GE; 22,56 mg/dL para GVE, com diferenças significativas entre o GVE e os demais grupos. Diante dos resultados podemos considerar que o grupo vinho apresentou uma redução na concentração de colesterol HDL e este quando associado ao exercício promoveu uma redução significativa nos níveis de LDL. Assim o vinho associado ao exercício físico resistido pode ser considerado um coadjuvante no controle do colesterol HDL e LDL.

Palavras-chave: Treinamento resistido; Vinho tinto; colesterol.