



## INCIDÊNCIA DE LESÕES NO FUTEBOL: JOGADORES MASCULINOS ADULTOS AMADORES DA CIDADE DE CURITIBA/PR.

### Resumo

OLIVEIRA, Maxmuller Machado de  
JESUS, Rômulo Ribeiro de

O futebol, e o esporte mais popular e praticado pelo mundo, é também uma das modalidades esportivas onde o atleta é submetido a diversos tipos e intensidades de esforços. Atualmente essa modalidade sofreu modificações, deixando de dar ênfase à técnica e passando a privilegiar os componentes físicos como a força e a velocidade, aumentando assim a probabilidade da ocorrência de lesões. O futebol é responsável pelo maior número de lesões desportivas do mundo, uma lesão é um dano ou mal físico causado por um ferimento, impacto físico ou doença. A literatura relata que estudos trabalhados com incidências de lesões no futebol apontam que para diminui-las são necessários levantamentos das mesmas por meio de estudos. A prevenção de lesões desportivas deve se basear em um estudo epidemiológico de lesões. Médicos, fisioterapeutas, e treinadores físicos devem compreender a incidência, a porcentagem de recorrência, a localidade, a natureza, as circunstâncias e as consequências de lesões futebolísticas para combater suas causas. O objetivo deste estudo, será identificar as principais lesões incidentes em atletas de futebol amador da cidade de Curitiba-PR, mapear jogadores de futebol amador da cidade de Curitiba-PR, traçar perfil dos atletas e elencar as lesões sofridas por estes no período do último ano 2017. Quanto a metodologia, esta pesquisa terá caráter quali-quantitativo, e será uma pesquisa de campo. A amostra será composta por atletas que participaram do campeonato de futebol amador na cidade de Curitiba, e terá como instrumento de pesquisa um questionário. Esta pesquisa ainda está em andamento, por conta disso não apresenta resultados.

**Palavras-chave:** Lesões, futebol, futebol amador.