



MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DA DOR EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE QUADRIL E JOELHO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Resumo

SANTOS, Vitória Romão dos
CAMARGO, Rachel Schettert de (Orientadora)
FERREIRA, Ana Letícia (Orientadora)

A osteoartrite é uma doença que compromete a cartilagem articular das articulações sinoviais, caracterizada pela insuficiência cartilaginosa, podendo ser de forma idiopática ou secundária. As principais articulações que sofrem com a osteoartrite são as articulações dos membros inferiores como o joelho e quadril, pois estas desempenham a função de suporte de peso. Os comprometimentos funcionais dessas articulações levam os indivíduos a distúrbios musculoesqueléticos, dor e perda funcional. Dentro deste contexto, este estudo teve como objetivo identificar os principais métodos de mensuração de quadro de dor em indivíduos com osteoartrite de quadril e joelho. Métodos: Foi realizada uma pesquisa bibliográfica em periódicos indexados na base de dados Pubmed no período de 2006 e 2016. Foi realizada uma busca usando os descritores limiar de dor, osteoartrite de quadril e osteoartrite de joelho, bem como os seus descritores em inglês *pain threshold*, *hip osteoarthritis* e *knee osteoarthritis*. Foram excluídos os artigos que não possuíam os dois descritores em seus *abstracts*. Após a análise exploratória dos artigos, foi realizada uma análise sistemática de suas metodologias, organizando os dados em tabelas usando o *Microsoft Excel*. Resultados: Foram encontrados um total 224 artigos com os descritores *pain threshold* e *knee osteoarthritis*, onde apenas 46 foram utilizados. Referente a osteoartrite de quadril foram encontrados um total de 47 artigos com os descritores *pain threshold* e *hip osteoarthritis*, sendo que apenas 5 foram utilizados. Com relação aos descritores *pain threshold* e *hip osteoarthritis*, os métodos de avaliação da dor foi por meio da dolorimetria de pressão (4 artigos) e Escala Visual Analógica da Dor (VAS) (1 artigo). Já com os descritores *pain threshold* e *knee osteoarthritis* os principais métodos de avaliação da dor foram a dolorimetria de pressão (32 artigos), Escala Visual Analógica da Dor (1 artigo), WOMAC (8 artigos), índice BLISS (1 artigo), STAI (2 artigos), KOE (1 artigo), BPI (1 artigo), QST (1 artigo), Inventário do Sono (1 artigo), Testes U de Mann-Whitney (1 artigo), Teste de alcance funcional (1 artigo), TUG (2 artigos), Índice Algodifuncional de Lequesne (1 artigo), teste de caminhada de 6 minutos (1 artigo), SF-36 versão curta (1 artigo), WBS (1 artigo) e eletroneuromiografia (1 artigo). Conclusão: Pode-se verificar que os principais métodos de avaliação da dor na osteoartrite de quadril e joelho foi a dolorimetria de pressão, seguida da Escala Visual Analógica da Dor e do questionário de WOMAC. Vale ressaltar que os métodos quantitativos de avaliação sempre são comparados com escala de avaliação funcional para melhor avaliação qualitativa sobre o estado clínico dos indivíduos avaliados.

Palavras-chave: Limiar de dor E osteoartrite de joelho; Limiar de dor E osteoartrite de quadril; dor crônica.