



FUTEBOL AMERICANO: UMA NOVA PROPOSTA NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Resumo

Mayara Abreu
SILVA, Camile Luciane da (Orientadora)

O futebol americano teve origem nos Estados Unidos no final do século XIX início do século XXI, onde teve como característica marcante o contato entre os jogadores. Nos dias de hoje, o esporte evoluiu em diversas questões e vem crescendo muito no Brasil. Sendo assim, o futebol americano pode ser um esporte a ser utilizado para fins pedagógicos, pois além de desenvolver questões motoras e cognitivas, o esporte traz ensinamentos de princípios e autonomia (FERNANDEZ et al, 2014). Na Educação Física escolar o professor tem abertura para trabalhar diversos conteúdos, de forma que proporcione o desenvolvimento do seu aluno como um todo (SOARES, 2014). Sendo assim, o futebol americano pode vir a ser utilizado como conteúdo na Educação Física escolar no final do Ensino Fundamental II e Ensino Médio como uma proposta inovadora. Com isso, o objetivo do presente estudo foi analisar se o futebol americano pode ser usado como conteúdo na Educação Física escolar. Para o desenvolvimento desta pesquisa foi realizado uma revisão bibliográfica com uma proposta de intervenção, onde foi desenvolvido um material de auxílio para o desenvolvimento das aulas que serão aplicadas para o 8º e 9º ano do Ensino Fundamental II de Flag Football e para o Ensino Médio de Futebol Americano. Por ser um esporte de contato, o início da intervenção foi com o Flag Football por ser um pré-desportivo do futebol americano, no qual se ensina os fundamentos básicos sem o contato físico (PERFEITO et al, 2012). Após esses dois primeiros anos de Flag, o indicado é iniciar o futebol americano mostrando as principais diferenças entre eles. Esta nova proposta pode ser considerada uma quebra de paradigmas por o esporte que foi utilizado não ser comum ou conhecido da mesma forma que os demais que são trabalhados com um foco maior nas aulas de Educação Física, porém pode vir a se formar um projeto dentro das escolas para o conhecimento desse novo esporte.

Palavras-chave: futebol americano; Educação Física escolar; esporte