



CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA FOCADA NA SOLUÇÃO, PARA A PRÁTICA DO PLANTÃO PSICOLÓGICO

Resumo

LIOTTO, Valdete Aparecida Carenhato
ROLDÃO, Flavia Diniz (Orientadora)

O presente trabalho tem como objetivo discutir as possibilidades de utilização da Terapia Focada na Solução (TFS) no Plantão Psicológico (PP). O que motivou a escolha do tema foi a vivência do PP em um dos Estágios Acadêmicos durante o Curso de Psicologia. O trabalho inicia com uma revisão de literatura sobre o PP e a TFS, e num segundo momento, faz um relato de experiência vivenciada pela primeira autora e supervisionado pela segunda autora, em uma prática de estágio acadêmico onde foi utilizado o PP. Apresenta a TFS e identifica possibilidades para fundamentar os atendimentos do PP nesta teoria, procurando novas formas de atuação da psicologia neste tipo de atendimento. A prática de estágio aconteceu em uma Casa de Apoio para pessoas que vem do interior para o tratamento de doenças na cidade de Curitiba. São destacadas algumas contribuições e desafios vivenciados nesta prática. O trabalho não pretende esgotar o assunto, e sim servir como uma contribuição inicial para pensar o PP pautado em um modelo teórico breve, que propõe não ser necessário entender o problema para resolvê-lo. Neste modelo, terapeuta e cliente irão construir a realidade através da linguagem, buscando as exceções e ampliando o leque de possibilidades e soluções do cliente, focalizando-se na utilização dos recursos trazidos pelo próprio cliente, e contribuindo com a expectativa de mudança. Procura realizar uma reflexão inicial sobre as possibilidades de desenvolvimento de um PP teoricamente orientado pelos principais conceitos e instrumentos da TFS, que surge sob uma perspectiva pós-moderna em psicoterapia, e utiliza-se de vários recursos e ferramentas próprias. Ao final, algumas experiências de atendimentos realizados utilizando-se destas ferramentas para alcançar os objetivos do PP são narradas. Entre as ferramentas, destacam-se: a tarefa fórmula, a pergunta do milagre, perguntas de escala, a linguagem pressuposicional, o estabelecimento de metas, buscando elucidar as exceções nos clientes, com o intuito de propiciar um olhar mais amplo da situação que se apresenta no momento, empoderando-o e ajudando a focalizar sua atenção na procura de soluções. Constatou-se através desta experiência que é possível lançar mão da TFS para fundamentar teoricamente a prática do PP. Sugere-se que outros estudos possam ser realizados a fim de ampliar as percepções acerca das contribuições que podem ser trazidas pela TFS ao PP, e levantem indicadores de como superar alguns desafios colocados nesta modalidade breve de atendimento psicológico.

Palavras-chave: Plantão Psicológico; Terapia Focada na Solução; Estratégias da Terapia Focada na Solução.