



## INFIDELIDADE NAS RELAÇÕES AMOROSAS: POSSÍVEIS CAUSAS, IMPACTOS, E A SIGNIFICANCIA DO PERDÃO

Mayara Rodrigues Lucek  
Flávia Diniz Roldão

### Resumo

Este trabalho buscou identificar algumas das principais causas e impactos da infidelidade nas relações amorosas. Discorrer sobre essa problemática é de grande relevância, tendo em vista o crescente índice de infidelidade nas relações amorosas. Falar sobre ela, permite que os envolvidos reflitam sobre os acontecimentos de sua vida, e o que pode ter contribuído para que o relacionamento paralelo surgisse. Pode ainda auxiliar o parceiro traído na elaboração e resignificação do fato, o que contribui para sua saúde psíquica. Também, aos profissionais de psicologia, o trabalho pode colaborar no que tange à prática clínica, na mediação com casais e/ou apoio psicológico aos envolvidos. Para alcançar os objetivos, inicialmente foi realizada uma análise do amor, do casamento, e da relação do casal frente as mudanças de ciclos de vida, tendo em vista que a forma como um casal se constitui diz muito sobre ele. Posteriormente, buscou-se clarificar o que é o fenômeno da infidelidade e algumas das percepções sociais da mesma, pois a forma como um indivíduo a compreende esta relacionada a forma como irá reagir à infidelidade. Apurou-se também quais são alguns dos fatores mais relevantes, dos múltiplos que levam ao relacionamento extraconjugal e por fim, alguns dos possíveis impactos da infidelidade na relação do casal, elucidando a importância do perdão para parceiro traído. Para a produção deste artigo, utilizou-se a pesquisa bibliográfica de artigos científicos sobre a problemática, e livros escritos por psicólogos (especialmente da abordagem sistêmica), psiquiatras, antropólogos e sociólogos. Com base nos estudos realizados, nota-se que a infidelidade é um fenômeno que precisa ser compreendido em sua totalidade e complexidade. O perdão mostra-se importante para a saúde física e psíquica dos envolvidos, mesmo que o relacionamento chegue ao fim. Todavia, as motivações para trair, e a forma como cada pessoa irá reagir à ela é singular, imprevisível, e demanda de um tempo subjetivo na lida com o fato.

**Palavras-chave:** infidelidade; traição; relacionamento extraconjugal; casais.