



EFEITOS DA DANÇA EM ADULTOS COM DOR CRÔNICA LOMBAR

Mateus Felipe Catarino
Ana Leticia Padeski Ferreira de Azevedo (Orientadora)

Resumo

A dor crônica é definida como uma dor contínua ou com duração mínima de três meses em alguns casos a dor crônica é definida após 6 meses. A função da dor é de alerta, muitas vezes, tem a etiologia incerta, a dor não desaparece com os procedimentos terapêuticos convencionais como medicamentos e repouso. A dor crônica é a causa de incapacidades e inabilidades prolongada, essa é a realidade de 37% dos brasileiros que são afetados pela dor crônica. Visto o exposto questionamos: quais são os efeitos da dança em adultos com dor crônica na região lombar? O objetivo geral do estudo é compreender os efeitos da dança em adultos que são acometidos pela dor crônica lombar. Para a aplicação do mesmo será necessário o seguimento de alguns objetivos específicos, que compreendem em analisar os efeitos da dança em adultos com dor crônica lombar, para atingir o objetivo geral desta pesquisa iremos compreender dor crônica lombar e os conceitos de dança como exercício físico, mapear as produções científicas que abordem dor crônica lombar e dança, analisar os dados obtidos com a literatura científica levantada. O estudo será uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo, na qual serão mapeados artigos nas bases de dados Scielo e Portal de Periódicos Capes. Os critérios de inclusão, artigos completos, originais em português e inglês publicados entre 2007 e 2017. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões até o presente momento.

Palavras-chave: Dança; Dor crônica lombar, Adulto, Exercícios físico.