



OFICINA PARA GESTANTES: A EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA PARA O CUIDADO EM UNIDADE DE SAÚDE

Aléxia Évina Becker Rosa
Louise Aracema Scussiato
Christiane Brey
Ana Paula Dezoti
Bruna Maria Cirilo
Gislene Gonçalves

Resumo

Nas Unidades de Saúde o acompanhamento do Pré-Natal de baixo risco é realizado pelo Enfermeiro (a), conforme a Lei do Exercício Profissional da Enfermagem – decreto nº 94.406/87. Dentre as ações preconizadas para a assistência da gestante, está realizar orientações necessárias referente ao acompanhamento do pré-natal, podendo ser através de Oficinas para Educação em Saúde. Estas contribuem para o conhecimento sobre diversos assuntos, como sexualidade na gestação, amamentação, sobre o próprio corpo e até mesmo sobre cuidados com o recém-nascido. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais/intervenção na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino-aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Entre os dias 15 de agosto e 06 de setembro de 2018, observou-se dúvidas em comum entre as gestantes durante as consultas de pré-natal, as quais poderiam ser sanadas durante oficinas direcionadas, porém estas não são realizadas na Unidade de Saúde. Esse projeto traz como objetivos identificar quais são os temas de maior interesse de discussão para as gestantes e realizar uma oficina com o tema elencado. Como metodologia de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o método 6W-3H, que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. O projeto foi dividido em etapas, entre os dias 27 e 30/08/2018 foi realizada a sua elaboração, apresentação e aprovação do mesmo pela Autoridade Sanitária Local e Professora Supervisora. Em seguida, foram elaborados os convites e a “Caixa da Oficina”, na qual as gestantes poderão depositar as sugestões de temas para a oficina e receber o seu convite. Ambos estarão disponíveis na sala de triagem da gestante durante o mês de setembro. Neste período serão abordadas durante as consultas, aproximadamente 130 gestantes vinculadas ao SISPRENATAL. A escolha do tema de maior interesse e preparação do material será entre os dias 27 e 29/09/2018. Por fim, no dia 09/10/2018 será feita a organização e decoração do ambiente para a realização da oficina na Unidade de Saúde. O projeto terá um custo aproximado de R\$ 85,00 reais, arcado pela acadêmica de enfermagem. Como resultado espera-se que as gestantes demonstrem interesse opinando sobre temas para discussão e que pelo menos 20 delas compareçam na oficina. Até o presente momento não há considerações, pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente.

Palavras-chave: enfermagem; atenção primária à saúde; educação em saúde; saúde da mulher; gestantes.