



## BARREIRAS PARA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DE ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO

Ana Kaline Marche dos Santos  
Maria Aparecida Opulinski  
André Geraldo Brauer Junior (Orientador)

### Resumo

O aumento do número de adolescentes inativos com sobrepeso e obesidade está preocupando a todos, não apenas familiares que convivem com isso, ou o próprio adolescente que se encontra nessa situação, mas também a sociedade em geral, pois esse índice está se elevando a cada ano. Sabendo disso indagamos a seguinte questão: Quais barreiras que impedem a prática de atividade física de adolescentes fora do âmbito escolar? Nossa estudo é relevante para a comunidade acadêmica, pois sabendo identificar as barreiras para a prática de atividade física saberemos quanto futuros profissionais realizar um trabalho focado em mudar esse cenário. Os objetivos do nosso estudo é identificar as barreiras para a prática de atividade física fora do ambiente escolar de uma escola pública e outra privada, traçar um perfil dos alunos participantes, comparar as barreiras para a prática de atividade física entre as duas escolas e analisar os fatores que impedem a prática fora do âmbito escolar. Nossa estudo é um estudo de campo, quantitativo exploratório. Para o procedimento de coleta de dados contatamos as escolas onde conversamos com as coordenadoras pedagógicas, explicamos o procedimento do nosso estudo e as mesmas aceitaram que fizéssemos o estudo em ambas as escolas. Em seguida fomos até as duas instituições para entregar os termos de consentimento a assentimento aos adolescentes para que levassem aos seus pais para assinarem e para que assinasse também. Em outra ocasião fomos receber os termos e também aplicar o questionário Barreiras para prática de atividade física composto por 12 questões fechadas. Ainda não obtivemos todos os resultados, pois estamos em processo de coleta, mas temos como o resultado parcial de 20 coletas do projeto piloto o valor de 50% de adolescentes que não praticam atividade física por “preguiça de praticar” e 65% por “terem muitas tarefas escolares a realizar”, essas foram as barreiras com maior percentual. Ainda não temos a conclusão do trabalho pois estamos em processo de coleta.

**Palavras-chave:** Adolescente; atividade física; barreiras.