



MOTIVAÇÕES QUE INFLUENCIAM CORREDORES AMADORES PARA PRÁTICA DA MODALIDADE

Cleber Vieira Ferreira, Diego do Rocio Martins
Ana Leticia Padeski Ferreira De Azevedo

Resumo

Na atualidade a corrida vem tendo cada vez mais preferência dos praticantes de atividades físicas e se tornando uma paixão entre os mesmos. Esse aumento pode ser explicado pelo fato de ser uma atividade que proporciona benefícios à saúde, possuindo fácil acessibilidade à população, visto que não depende de muito investimento financeiro com recursos para sua prática. Em relação ao espaço, pode ser praticada em qualquer lugar, tanto público como parques, bosques e ruas quanto privados como as academias e clubes. Levando em consideração esse contexto, questionamos: Quais as motivações que influenciam corredores amadores para a prática da modalidade? A escolha desse tema visa auxiliar aos profissionais de educação física a explorar a motivação de seus alunos, para aumentar sua permanência e continuidade na prática da atividade física. Tendo como objetivo geral verificar quais são os motivos que levam as pessoas a praticar a corrida de rua, com o intuito de descobrir o que causa essas motivações e como mantê-las por um longo período, diagnosticando se existe diferença na motivação da prática entre sexo, idade e tempo de prática na modalidade. A metodologia da pesquisa será uma revisão bibliográfica, mapeando artigos de pesquisas originais, em português presentes nas bases de dados Scielo, Lilacs e Portal de Periódicos Capes, buscadas através das palavras-chave corrida; motivação; corrida de rua; atividade física, combinadas entre si. O recorte temporal das publicações será de 2007 a 2017. O presente estudo não apresenta resultados pois está em andamento e tem término previsto para o primeiro semestre de 2019.

Palavras-chave: corrida; corrida de rua; motivação; atividade física.