



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: AUTOCUIDADO PARA USUÁRIOS DIABÉTICOS COM HEMOGLOBINA GLICADA ALTERADA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE

Fernanda Gonçalves
Louise Aracema Scussiato
Christiane Brey
Ana Paula Dezoti
Janete Marchetti
Luciani Rosa Soares Bertoli

Resumo

O diabetes mellitus (DM) é uma doença complexa, com alteração no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras e está relacionado a complicações microvasculares (retinopatia, nefropatia e neuropatia) e macrovasculares (doença cardiovascular, cerebrovascular e vascular periférica). A hemoglobina glicada ou hemoglobina glicolizada é um exame de sangue muito utilizado para o acompanhamento de pacientes diabéticos por ser uma forma eficaz de avaliar os níveis médios da glicose sanguínea nos últimos três meses. No curso de enfermagem do Centro Universitário do Brasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais e de intervenção na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. O presente projeto justifica-se pelo elevado número de pacientes que apresentaram valores de hemoglobina glicada acima do recomendado. No mês de julho de 2018, 93 pacientes realizaram o exame, destes, 24 apresentaram valores acima de 9%. A recomendação do Ministério da Saúde é que os valores não ultrapassem 7%. Desta forma, tem-se como objetivo realizar educação em saúde sobre o autocuidado para usuários de uma unidade de saúde que apresentam valores de hemoglobina glicada acima de 9%. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W3H, que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. O projeto deverá ser desenvolvido no dia 18 de setembro, no espaço saúde da unidade onde serão abordados em forma de oficinas, temas relacionados ao autocuidado do paciente, como a alimentação adequada, automonitorização da glicemia e auto aplicação da insulina. A meta é atingir o número de 24 pacientes. O projeto terá um custo aproximado de R\$ 100,00. Após realização das oficinas, será feito um acompanhamento dos valores dos glicosímetros para avaliar os resultados. Não há outras considerações até o momento, pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. O autocuidado é essencial ao paciente diabético para que ele tenha conhecimento de sua doença e dos cuidados necessários para o tratamento.

Palavras-chave: Enfermagem; Atenção primária à saúde; Saúde coletiva; Educação em saúde; Diabetes mellitus