



A IMPORTÂNCIA DAS OFICINAS DE GESTANTES PARA AS MULHERES DURANTE O PERÍODO GRAVÍDICO

Louise Aracema Scussiato
Daiane Alves
Ana Paula Dezoti
Christiane Brey
Jéssica Crisina Da Silva

Resumo

As oficinas para gestante são ações educativas preconizadas pelo Ministério da Saúde que contribuem para a prevenção de doenças e promoção da saúde. No entanto, é fundamental o envolvimento e participação familiar durante e após esse período gestacional. Durante as reuniões que acontecem uma vez ao mês, as gestantes recebem informações e orientações sobre vários temas através de palestras, dinâmicas e outras atividades na Unidade de Saúde. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais/intervenções na comunidade, em uma Unidade de Saúde. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino e aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. O presente trabalho justifica-se pela redução gradativa das gestantes nas oficinas de uma microárea de uma Unidade de Saúde de Curitiba. Desta forma, tem-se como objetivo geral melhorar a adesão das gestantes nas oficinas ofertadas em uma unidade de saúde. E, como objetivo específico orientar as gestantes sobre a importância da participação delas nas oficinas. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Portanto será elaborado um folder com informações abordando a importância da participação delas nas oficinas. O material elaborado será distribuído durante as consultas do pré-natal e nos encontros das oficinas. As tarefas elaboradas durante o projeto serão realizadas pela acadêmica de enfermagem. As etapas do projeto são: dia 28/08 apresentação do projeto para o professor, dia 28/08 levantamento de dados por meio de consulta ao livro ATA das reuniões onde foi constatado que das 88 gestantes apenas 13 compareceram na oficina. No dia 30/08 apresentação do projeto para o Enfermeiro e dia 31/08 foi realizada uma pesquisa de opinião através de indagações verbais com as gestantes sobre como podemos melhorar os encontros. Dia 04/09 análise das respostas verbais das gestantes e 05/09 elaboração do folder. A partir do dia 14/09 distribuição do material elaborado nos consultórios médico e de enfermagem e no Espaço Saúde onde ocorrem as oficinas. Posteriormente realizado o acompanhamento das oficinas nas datas já agendada e a verificação no livro ATA para analisar se houve uma melhora da presença das gestantes nas oficinas. O custo do projeto será em torno de R\$ 50,00 para confecção dos folders. Não há outras considerações até o momento, pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. Ressalta-se ainda que as oficinas abordam temas que complementam o pré-natal, por este motivo é fundamental a participação das gestantes nas oficinas.

Palavras-chave: saúde da mulher; gestantes; acolhiment