



## DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS DE 9 ANOS PRATICANTES DE FUTEBOL E NATAÇÃO

Tatiane Freitas Gonçalves  
Naira Assis Macedo  
Thiago Farias Da Fonseca Pimenta

### RESUMO

A atividade física estimulada desde a infância pode contribuir para uma vida adulta mais saudável, com intuito de evitar o sedentarismo, logo o desenvolvimento pode ser aprendido em brincadeiras, jogos e esportes por meio do envolvimento ou maior interação com professores e colegas, aprendizado de regras, entre outras situações. Além disso, a atividade física influenciada na infância, contribui para o desenvolvimento motor, psicológico ou biológico, tendo muitas influências ao decorrer da vida no meio em que é inserido. Segundo alguns autores, o indivíduo passa por muitas mudanças de meios externos e internos e isso implica diretamente no seu desenvolvimento. Sabendo como é importante o exercício físico para as crianças queremos saber qual a diferença entre esportes cíclicos no caso da natação e acíclicos o futebol no desenvolvimento motor. Nossa justificativa sobre este estudo será para acrescentar tanto no trabalho já realizado com as crianças, e para futuros trabalhos na área, para profissionais de Educação física saberem identificar e preparar melhor as aulas conforme a idade motora da criança e ainda se possível avaliá-las e assim os pais/responsáveis incentivar as crianças a explorar todas as vivências em diferentes esportes. Sobre isso iremos verificar a influência da natação e do futebol no desenvolvimento motor de crianças de 9 anos com base nos testes do Francisco Rosa Neto. Os objetivos específicos são orientar e entender a aprendizagem motora de crianças nessa faixa etária e como desempenhar um bom trabalho em relação a diferentes esportes. A pesquisa foi de campo caracterizada como quantitativa, pois os testes serão avaliados e mensurados por conteúdo estatístico seguindo o critério de avaliação, também será aplicada por objetivar aplicação pratica nos testes, não experimental sem a manipulação, somente se observa e correlaciona os fatos e por fim a pesquisa de levantamento, onde ha rapidez em analisar por tabelas os dados, gerando economia e abordando de modo direto a realidade. O teste foi de provas motoras criado por Francisco Rosa Neto que consiste em motricidade fina, motricidade global, equilíbrio, esquema corporal, organização espacial, organização temporal, em geral durou cerca de 30 a 40 minutos com cada criança avaliada. Avaliamos, 10 meninos de 9 anos do segundo semestre de 2009 que não tenham feito outra atividade a não ser futebol, natação e educação física escolar, nosso grupo controle. Não foram aceitas crianças que tenham algum tipo de deficiência física ou psíquica e crianças do sexo feminino. As avaliações foram realizadas na cidade de Campina Grande do Sul e Curitiba, nas escolas de ensino fundamental, escolas de futebol e academias de natação. O estudo está em andamento com resultado parcial somente do futebol com a idade motora geral dos atletas sendo 106 meses e a idade cronológica de 114 meses estando na classificação dos resultados na escala de desenvolvimento como normal médio sendo assim não obtendo conclusões finais da pesquisa.

**Palavras-chave:** Atividades aquáticas infantil; Desenvolvimento Motor; Educação física escolar; Futebol; Meninos de 9 anos.