



## INVENTARIADO DAS METODOLOGIAS DE TREINAMENTOS NO FUTEBOL

Almeida Guerreiro Abrão Guerreiro de Almeida  
Eliana Patricia Pereira

### Resumo

O futebol é um esporte popular no Brasil, desta forma o profissional de educação física deverá ter um bom embasamento teórico e prático sobre métodos, para eficácia do seu trabalho. Estes métodos, que constituem o suporte ao treinador de futebol, devem ser utilizados para uma boa execução durante a prática desportiva. Devido a importância que Tamarit (2013) coloca sobre as metodologias, fica claro a importância de pesquisas relacionadas ao tema. É preciso entender as metodologias tornando o conhecimento mais popular e dinâmico. É, portanto, objetivo desta pesquisa: mapear sobre os métodos de treinamentos utilizados no futebol, publicado na Revista Brasileira de Futebol; bem como, apontar as publicações sobre os métodos de treinamentos no Futebol nos anos de 2000 a 2017 por que as publicações são mais recentes; Descrever os métodos de treinamentos de futebol das publicações selecionadas; Apresentar as metodologias de treinamentos de futebol das publicações selecionadas. Essa pesquisa se caracteriza como uma revisão bibliográfica, de caráter quantitativo e descritivo, será realizada com uma classificação qualitativa, pois iremos descrever quantos artigos destinam-se a cada domínio dos treinamentos como: físico, técnico e tático. A coleta de dados será caracterizada por artigos científicos como uma seleção formada com a partir dos seguintes descritores: Futebol, Metodologia e treinamento. Revista Brasileira de Futebol. Foram encontrados 17 artigos com as palavras chaves Metodologias, treinamentos e futebol destes 8 analisam o treinamento físico, 6 analisam o treinamento tático e apenas 3 abordam o treinamento técnicos. Desta forma percebemos que existem mais publicações na área de treinamento físico do que nas duas outras áreas. No momento não chegamos as conclusão finais e nem as considerações finais porque o trabalho esta em andamento.

**Palavras-chave:** Futebol, metodologias, treinamentos.