



ORIENTAÇÃO SOBRE AUTOCUIDADO E DANOS À SAÚDE PARA USUÁRIOS HIPERTENSOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE

Lucas Roberto Sturião
Louise Aracema Scussiato
Ana Paula Dezoti
Christiane Brey
Alice Silva
Fernanda Gonçalves

Resumo

A Hipertensão Arterial Sistêmica é um grande fator de risco para doenças cardiovasculares e encefalovasculares. As complicações surgem após alguns anos da doença levando a complicações mais graves, podendo somente passar a provocar sintomas quando os órgãos-alvos começam a não mais suportar as alterações que sofreram para se adaptar aos níveis tensionais elevados. Este fato deve-se pela evolução assintomática que a doença apresenta. Durante o estágio, entre os dias 14 de agosto e 06 de setembro de 2018 observou-se a necessidade de identificar o número de usuários hipertensos de uma das áreas de uma Unidade de Saúde de Curitiba e realizar uma educação em saúde para os inscritos no programa de Hipertensão com cadastros inativos, uma vez que o sistema está desatualizado e, houve um redimensionamento das áreas desta Unidade. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais em unidade de saúde. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionada II do 8º período do curso. O presente projeto traz como objetivo realizar uma educação em saúde para os usuários com hipertensão de uma Unidade de Saúde, acerca da doença, cuidados e danos à sua saúde e a não adesão ao tratamento. Como método de planejamento e desenvolvimento do processo foi utilizado o 6w3h que tem por como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Durante o período de 20 a 28 de agosto foi realizada uma busca ativa dos usuários do programa Hipertensão com cadastros inativos e foram identificados 125 no Sistema ESaúde. Até o presente momento foram contatados 31 usuários inativos, sendo estes de Muito Alto e Alto Risco. No dia 10 de setembro será realizado um encontro com estes usuários no Espaço Saúde da Unidade, onde serão fornecidas dinâmicas e orientações em dois momentos. Em um primeiro momento será realizada uma técnica de relaxamento com música e controle da respiração e em um segundo momento será realizada uma roda de conversa para abordar sobre a doença e seus malefícios e a interação da mesma com os alimentos. O objetivo é atender 125 usuários com cadastros inativos, porém nesse primeiro encontro foram convidados 31. Demais encontros serão marcados com as mesmas finalidades/objetivos e dinâmicas. Não há outras considerações até o momento pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. O enfermeiro tem papel de suma importância para um atendimento organizado, de qualidade e acolhimento desses pacientes nas Unidades de Saúde, pois sua atuação pode interferir positivamente para uma boa qualidade de vida e redução dos danos.

Palavras-chave: enfermagem; atenção primária a Saúde; hipertensão; educação em saúde.