



ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NA ALTA HOSPITALAR DA ENFERMARIA PARA PACIENTES E FAMILIARES

Sabrina Moreira De Paula Alves
Christiane Brey
Louise Aracema Scussiato
Ana Paula Dezoti
Vanessa A.F. Dias

Resumo

A alta hospitalar pode ser definida como a condição que permite a saída do paciente do hospital, sendo um procedimento que engloba todas as maneiras pelas quais o paciente pode deixar o hospital, decorrente da liberação médica, da vontade do próprio paciente ou resultante de óbitos. E a maioria dos pacientes no momento da alta só recebem orientações dos médicos que visam à terapia medicamentosa a ser utilizada pelo paciente. Porém 90% dos pacientes vão para casa com dúvidas de como realizar curativo, se estiver com dreno o que deve fazer, quais os cuidados com traqueostomia e com oxigenoterapia domiciliar, sondas, higiene, mudança de decúbito. Estes pacientes saem do hospital sem orientações levando a piora do tratamento e algumas vezes à re-hospitalização. Durante o Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso de Enfermagem em uma enfermaria de um hospital de grande porte em Campina Grande do Sul entre agosto e início de setembro de 2018 observou-se a necessidade de elaborar um plano de alta que englobe os casos mais comuns na enfermaria que facilitara para o paciente e seu familiar continuar com o tratamento em casa com qualidade e dignidade. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil a acadêmica tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do estágio. O presente trabalho tem como objetivo elaborar plano de alta para os pacientes e familiares visto isso o trabalho justifica -se pela falta de orientação da equipe de enfermagem na alta do paciente da enfermaria. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Para o desenvolvimento do projeto será elaborado um plano de alta, após será aplicado o plano de alta aos pacientes que receberem alta no período da manhã na enfermaria e entregue o plano. Ao final será acompanhado o retorno dos pacientes no ambulatório para avaliar se com o plano de alta os pacientes conseguiram realizar os cuidados necessários e se ficaram com alguma dúvida mesmo com o plano de alta. Como resultado espera-se evitar possíveis infecções e complicações na recuperação pós alta e sanar as dúvidas dos pacientes e seus familiares. Não há outras considerações até o momento pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. Considerando o fluxo de pacientes internados nas enfermarias o enfermeiro precisa resgatar a importância da orientação de alta a cada paciente devendo transmitir as informações pertinentes aos cuidados, visando principalmente à manutenção da saúde, a continuidade do tratamento e a diminuição do risco de reinternação.

Palavras-chave: Alta Hospitalar; Enfermaria; Pacientes, Orientação;