



MOTIVOS QUE LEVAM AS PESSOAS A ADESÕES EM ACADEMIAS

Vanda Leriane Marcelino
André Leite Vieira
Luize Moro

Resumo

A prática de atividade física é de suma importância na vida dos sujeitos, isso porque a qualifica em sentido integral, ou seja, social, físico e mental. Desta forma, o conhecimento a cerca dos motivos que levam os indivíduos a escolher determinados espaços para a prática de atividade física são de grande importância para que o profissional qualificado ajude na manutenção de tal hábito. Com base nestes pressupostos, o objetivo do presente trabalho é identificar os motivos que levam os indivíduos a iniciar e permanecer frequentando determinadas academias da cidade de Curitiba. Tendo como objetivos específicos verificar o perfil dos frequentadores e os principais fatores que os fidelizam a tais academias. Trata-se de uma pesquisa quantitativa que se apropriará do uso de um questionário elaborado pelos próprios autores e será aplicado em cinco academias de médio porte da região central da cidade, com um total de 50 participantes de ambos os sexos e faixa etária entre 18 e 80 anos que frequentam a academia a mais de 3 meses. A análise e a discussão dos dados será realizada por meio de gráficos, identificando dos mais aos menos significativos os fatores que levam os sujeitos a iniciar e permanecer frequentando as acadêmicas pesquisadas. A pesquisa encontra-se em andamento. Para sua qualificação foi realizado um estudo piloto em uma academia, da qual participaram 10 pessoas. A estas foi entregue o termo de consentimento e um questionário. Ao analisarmos os dados do estudo piloto identificamos que o principal motivo que leva o sujeito a aderir a prática de atividade física em academia é a saúde e atenção do professor, sendo a performance o fator menos significativo.

Palavras-chave: ADESÃO; ACADEMIAS; QUALIDADE DE VIDA.