



## O DIVÓRCIO E ALGUNS DESAFIOS DO RECASAMENTO NOS DIAS ATUAIS

---

Carolina Ribeiro  
Flávia Diniz Roldão

### Resumo

O presente estudo tem como objetivo analisar alguns dos desafios enfrentados no recasamento nos dias atuais. Visto que essa temática acaba afetando todos os membros envolvidos no novo casamento. Este artigo propõe através de uma revisão de literatura apresentar o que é o divórcio, algumas concepções a respeito, e alguns dos desafios enfrentados pelas famílias no recasamento. Será apresentada uma relação entre o processo do divórcio e o recasamento, evidenciando algumas características comuns desse período, e destacando alguns conceitos importantes para uma melhor compreensão deste processo. Em seguida serão abordados alguns dos desafios e dificuldades enfrentados pelas famílias recasadas. O trabalho não pretende esgotar o assunto, e sim servir como uma contribuição inicial para pensar em alguns desafios do recasamento nos dias atuais. O divórcio é visto como “uma crise no ciclo de vida familiar, criando um estado de desequilíbrio para todas as pessoas, em todos os níveis geracionais, sistema familiar nuclear e ampliado” (CATER; MCGOLDRICK, 1995, p. 301). No que diz respeito ao recasamento, ele tem ocorrido com muita frequência por conta do aumento nos números dos divórcios. Cada configuração familiar diante o recasamento apresenta suas especificidades e seus conflitos. Sendo um processo longo, complexo, e que envolve mudanças múltiplas. A adaptação pelos membros desta nova família pode trazer algum tipo de sofrimento para alguns dos membros envolvidos. Este tema foi de escolha da autora. Após algumas pesquisas bibliográficas, observou-se a importância do aprofundamento dos estudos dessa temática para os profissionais da psicologia. Constatou-se através desta pesquisa, que os desafios do recasamento enfrentados pelas famílias são de grande relevância, estando ligados à saúde emocional e mental das pessoas envolvidas. Observa-se que existem várias e diferentes necessidades de ajustamento nas novas composições familiares. Esses ajustamentos envolvem não somente os sentimentos, mas, envolvem também as tarefas, regras e os novos papéis que serão reorganizados e negociados pelos membros. É destacada a importância da flexibilidade por parte de todos os envolvidos para que o novo casamento possa acontecer de modo funcional e duradouro.

**Palavras-chave:** Divórcio; Recasamento; Desafios do Recasamento.