



IMPLEMENTAÇÃO DA AVALIAÇÃO DA DOR PARA TÉCNICAS DE ENFERMAGEM EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS

Fernanda Thaysa Gouveia
Louise Aracema Scussiato
Christiane Brey
Ana Paula Dezoti
Hadassa Ferreira Precoma
Juliana De Oliveira Dos Santos

Resumo

A dor é considerada o quinto sinal vital e o seu controle é essencial para uma assistência integral e humanizada ao paciente. Segundo a Sociedade Brasileira para Estudo da Dor a avaliação deste quinto sinal vital e o registro sistemático e periódico de sua intensidade é fundamental para que se acompanhe a evolução dos pacientes e sejam realizados os ajustes necessários ao tratamento. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais no âmbito hospitalar. A necessidade de abordar esse tema para o projeto assistencial surgiu após a verificação da ausência da avaliação da dor em uma Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), o que resulta em uma assistência sem a qualidade adequada. A execução desse projeto tem como objetivo geral implementar a avaliação da dor em uma UCI e como objetivos específicos elaborar, imprimir e distribuir no setor a escala visual analógica e capacitar os técnicos de enfermagem quanto a avaliação da dor como quinto sinal vital e o seu registro. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o método 6W-3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. A capacitação será realizada no setor, através de uma dinâmica onde serão sorteados números de 0 a 10 que representará a escala numérica de dor, ao sortear qualquer um dos números as colaboradoras deverão dar exemplos de situações que representem tal dor, para que assim possam colocar-se no lugar dos pacientes e entenderem a importância da avaliação da dor para o paciente. A data prevista para efetivar o projeto é nos dias 24, 25 e 26 de setembro de 2018 e tem o intuito de atingir os técnicos de enfermagem da manhã, tarde e noite, sendo o total de seis funcionários. Haverá um custo de R\$10,00 para imprimir e plastificar as escalas que serão distribuídas no setor. A avaliação da eficácia do projeto se dará através da observação após a aplicação da capacitação. Espera-se como resultado que as colaboradoras entendam a importância da avaliação da dor e que passem a executar essa tarefa todos os dias, para que assim o paciente receba adequação no tratamento da dor e tenha seu sofrimento minimizado. Entende-se como fundamental a participação da equipe de enfermagem no controle da dor. Não há outras considerações até o momento, pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma do estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente.

Palavras-chave: Enfermagem; avaliação da dor; oncologia; dor oncológica.