



## BIOÉTICA E CUIDADOS PALIATIVOS

---

Ingrid Cristine Nedopetalski Borba  
Amanda Santos Klass Oliveira  
Leticia Taborda Siqueira  
Luana Rodrigues Carraro  
Patricia Schisler Da Silva

### Resumo

Consoante com o estudo realizado pela consultoria *Economist Intelligence Unit* em 2015, o Brasil é um dos piores no ranking de tratamentos paliativos para pacientes terminais. O principal agravante dessa posição é a falta de informação sobre o assunto, até mesmo e fundamentalmente na área da saúde, visto que o Conselho Federal de Medicina (CFM) ainda não reconheceu o cuidado paliativo como especialidade médica. O presente trabalho objetiva descrever a história, objetivo e elementos que constituem a prática dos cuidados paliativos. O trabalho também discute a prática dos cuidados paliativos no Brasil e o atual cenário de desenvolvimento do mesmo. Outro objetivo é analisar a relação dos cuidados paliativos com os princípios da bioética. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica sobre o tema. O cuidado paliativo é fundamental no que diz respeito ao alívio da dor e demais sintomas; afirmar a vida e considerar a morte um processo natural, sem acelerar ou adiar sua hora; integrar os aspectos psicológicos e espirituais no cuidado do paciente; dispor um sistema de suporte, composto por uma equipe multiprofissional, que possibilite ao paciente viver tão ativamente quanto possível até o momento da sua morte, como também um sistema de suporte para os familiares durante a doença do paciente e no luto. Os princípios bioéticos da Autonomia, da Beneficência e Não Maleficência são a base do cuidado paliativo para promover a qualidade de vida do paciente, de sua família e garantir que a dignidade humana seja respeitada. A temática do cuidado paliativo ganha importância em um contexto de avanço científico e tecnológico que permite que a vida seja prolongada e a terminalidade contextada. Compreender o ser humano em sua totalidade e integrar a finitude e a morte como parte da vida humana é um desafio. Somos tão bem cuidados ao nascer. Parece pertinente estender estes cuidados ao paciente em seu estágio terminal, contemplando também seus familiares.

**Palavras-chave:** cuidados paliativos; bioética; atenção ao paciente; saúde;