



BENEFÍCIOS DA CAMINHADA REGULAR PARA OS CÃES

Sara Daiane Meurer Santos

Resumo

Não é novidade dizer que os cães estão cada vez mais presentes como membros da família, entre tanto, é necessário investigar se esses grupos familiares estão cientes das necessidades desse animal, pois só assim, poderão garantir o seu bem-estar e ter uma convivência harmônica com os mesmos. Quando se fala em passeios com cães é possível observar os problemas acarretados ao privar o cão de tal atividade. A falta de atividade física pode desencadear além de doenças como a obesidade, que é a doença nutricional mais comum em cães, diversos problemas comportamentais como a destruição de objetos, hiperatividade, latido excessivo e ansiedade de separação tudo isso é resultado da frustração que o cão fica submetido por conta da energia acumulada, os cães precisam de atividades estimulantes para liberar essa energia e o passeio é a opção ideal para isso. Além de gastar energia durante o passeio, os cães têm a oportunidade de socializar com outros cães e pessoas e é fundamental que nos primeiros meses de vida do filhote o tutor apresente a ele o ambiente que ele está inserido, o manejo correto é crucial para uma associação positiva do filhote com o ambiente, evitando traumas que no futuro poderiam prejudica-lo. Um cão privado de socialização pode desenvolver medo em relação aos estímulos externos como barulhos de veículos, pessoas diferentes e outros animais e pode responder a esse medo de maneira agressiva, se tornando um perigo para outros animais e pessoas. Nos primeiros dias de vida de um cão o único sentido natural que ele utiliza para decifrar o mundo que o cerca, é o olfato, os cães nascem com as narinas abertas e os olhos e ouvidos fechado, para um filhote a mãe antes de tudo é um cheiro, diante dessa importância cria-se uma relação entre farejar e aprender. O comportamento exploratório faz parte da natureza dos animais e é um fator de sobrevivência, pois as experiências vividas durante a infância serão fundamentais para futuras decisões diante de novas situações. Muitos cães têm esse sentido mais aguçado e desenvolvem comportamentos exploratórios dentro de casa por falta de estímulos externos, essa necessidade poderia ser suprida com passeios regulares. Hoje sabe-se, que os cães para viver em harmonia com os humanos necessitam do exercício que é uma das mais importantes ferramentas para criar um cão equilibrado, educado e feliz, durante a caminhada também se estabelece a hierarquia na matilha, pois é assim que os cães enxergam a relação com humanos, e estabelecer quem é o líder é fundamental para uma boa convivência sem comportamentos imprevisíveis.

Palavras-chave: socialização de cães; cães frustrados; convivência harmônica.