

TREINAMENTO DE TEMPO DE REAÇÃO PARA GOLEIROS DE FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO.

Resumo

Felipe Zanlorenzi Rutyna
Lucas Antonio Putrique
Tais Glauce Pastre (Orientadora)

Nos últimos anos o estudo sobre o tempo de reação no treinamento de goleiros do futebol de alto rendimento teve um aumento no número de investigações e pesquisas que abordavam as características, descrevendo as capacidades físicas, por ser um esporte bastante praticado no mundo todo. Os estudos referentes a esses esportes são amplos, além disso é visto pela importância que a ciência vem exercendo dentro do esporte para o seu desenvolvimento, para garantir uma melhora nos treinamentos. Esse tema está sendo abordado para melhorar a qualificação acadêmica e pela proximidade com a profissão de goleiro e de preparador de goleiros, esse tema vem ganhando força nos mais recentes estudos pesquisados devido a sua abordagem dentro do treinamento. Com esse estudo, podemos contribuir academicamente para outros trabalhos que queiram se embasar dentro do tema abordado para futuras revisões e/ou pesquisas de campo, além de ajudar dentro do âmbito social. Essa contribuição servirá como apoio para alunos, pesquisadores e/ou professores que queiram atribuir e argumentar com embasamento teórico, buscando sempre uma qualificação e atualização dentro do mercado de trabalho. Como o futebol hoje é atualmente uma das temáticas com mais pesquisas e publicações no Brasil, com esse número elevado, essa pesquisa torna-se viável pelas circunstâncias encontradas. Com isso, nosso objetivo dentro dessa revisão sistemática será verificar a importância do treinamento de tempo de reação em goleiros de futebol de alto rendimento, fazendo o mapeamento nas bases de dados pré - estabelecidos através dos descritores estabelecidos, compreender se existe importância no treinamento de tempo de reação em goleiros de alto rendimento e fazendo uma análise dos artigos relacionados, e possível categorização deles, para realizar a análise. Conforme analisado e revisado em artigos, concluímos que devido ao futebol ser um esporte de alta velocidade, é necessário sim o treinamento de tempo de reação para goleiros. Grande parte dos estímulos aplicado nos treinos busca visar o mais próximo da realidade do jogo, principalmente pela sua imprevisibilidade, e o treino de tempo de reação é desenvolvida através de estímulos visuais e auditivas, e quanto mais trabalhada, melhor e mais rápido será o tempo de resposta do goleiro. O desenvolvimento da investigação será feito uma pesquisa descritiva de caráter quantitativo, desenvolvido através de revisão sistemática, com busca em bases de dados pré-determinada: Scielo, Capes, Pubmed, Lilacs.

Palavras-chave: futebol; goleiro; tempo de reação; alto rendimento, treinamento