

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE BRASILEIROS DE 18 A 40 ANOS RESIDENTES POR UM DETERMINADO TEMPO NA IRLANDA: UM ESTUDO DE CASO COMPARATIVO A PARTIR DA APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIOS

Resumo

Angela Gabrielli Winter
Caio Matias Barros
Ricardo Souza (Orientador)

Atualmente, muitos brasileiros estão migrando para outros países por vários motivos, e um deles é ter uma melhor condição de vida. Segundo pesquisas, em 2015 os brasileiros constituíram o maior grupo de nacionais não-europeus, o que estima-se cerca de 30.000 indivíduos brasileiros na Europa. Um dos aspectos importantes é como essa mudança de ambiente pode provocar mudanças no estilo de vida desses imigrantes, principalmente em seu nível de atividade física habitual. Como a mudança de país pode estimular alterações não-saudáveis em seus hábitos e assim provocar consequências indesejáveis, o objetivo do presente trabalho é investigar se existem alterações no estilo de vida, no que diz respeito ao exercício físico, revisar artigos sobre nível de atividade física, migração e estilo de vida, se utilizar de alguns instrumentos (questionários) para mensurar o nível de atividade física e, e por fim, dissertar sobre o porquê de os hábitos e níveis de atividade física serem ou não alterados pelo processo de migração. Usando a metodologia a partir de questionários aplicados em 3 grupos diferentes: brasileiros que moram no Brasil, irlandeses que moram na Irlanda e os brasileiros que vão para a Irlanda por um determinado tempo. Aplicado por um questionário, que ainda está em análise verificado e traduzido para o inglês, e assim executar um estudo-piloto para analisar se o instrumento está adequado ao estudo.

Palavras-chave: Nível de atividade física; migração; brasileiros na Irlanda; estilo de vida.