

NATAÇÃO PARA BEBÊS E SEUS BENEFÍCIOS

Resumo

Ana Carolina de Melo Cichon

Karini Borges dos Santos (Orientadora)

Ana Leticia Padeski Ferreira de Azevedo (Orientadora)

A natação é uma modalidade expansiva, pois pode ser praticada do nascimento até o envelhecimento. As aulas realizadas nos primeiros meses de vida (6 a 24 meses) recebe a denominação de “natação para bebês”. As atividades aquáticas auxiliam no desenvolvimento físico, cognitivo e afetivo-social, e consequentemente sua personalidade e inteligência, de forma integral. Já no início, observam-se alterações de equilíbrio, visão, audição, respiração, no sistema termorregulador e proprioceptivas. E além das vantagens no desenvolvimento motor, da capacidade cardiorrespiratória e o sistema orgânico, os pais também visam à importância da criança assimilar o ato motor de nadar e também entendem a importância de evitar possíveis acidentes. Para o início da prática, o bebê deve estar com o programa de vacinas em dia, e deve-se ter atenção às condições higiênicas, segurança e conforto da piscina. A temperatura deve estar entre 28°C e 32°C e o tratamento deve ser feito, preferencialmente, com eletrólise de sal, para que assim se tenha um baixo teor de cloro. Deve-se ter uma boa ventilação, para uma adequada eliminação de cheiros e ar viciado. O número de objetos e brinquedos com cores e formatos diferentes deve ser o suficiente para todos, e por fim a aula não deve coincidir com o horário de sono ou horário de refeição do bebê. Visto o cenário exposto e a crescente procura pela atividade é importante conscientizar a sociedade dos inúmeros benefícios que a natação para bebês proporciona. Devido a relevância da temática, questiona-se: Quais os benefícios da natação para bebês? Assim, o desenvolvimento da pesquisa teve como objetivo geral analisar os benefícios da natação para bebês e como objetivos específicos: Compreender a natação para bebês; Identificar a influência da natação para o desenvolvimento motor dos bebês; Apresentar os benefícios da natação para bebês. Através de uma pesquisa de objetivo explicativo e sendo uma pesquisa de abordagem qualitativa foi realizada uma pesquisa bibliográfica sistematizada. Foram selecionados periódicos nas seguintes bases de dados: Scielo, Pubmed e Portal Capes com os descritores: Natação e *swimming* (e seus termos relacionados atividades aquáticas e *water aquatics*, estimulação aquática e *aquatic stimulation*), desenvolvimento infantil e *child development* (Desenvolvimento de Lactente e *infant development*) e lactente e *infant* (e seu termo relacionado bebê e *baby*). Foram usados como critérios de inclusão periódicos de 2000 a 2019, artigos na íntegra e originais, de campo e nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. A coleta de dados ainda esta em andamento e a previsão de término da pesquisa é em dezembro de 2019.

Palavras-chave: natação; bebê; desenvolvimento infantil