

TREINAMENTO EM NATAÇÃO PARA ATLETAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

Resumo

Pedro Domenico Santos Consoli
Elina Patricia Pereira (Orientadora)

Este artigo de estudo de revisão bibliográfico qualitativo e descritivo tem como objetivo geral classificar os artigos pesquisados sobre metodologia de treino no esporte Natação para atletas com deficiência intelectual. Colocando como critério de inclusão da pesquisa o primeiro o artigo original ou livro mais eficaz para ser usado para pôr em prática no treino dos atletas e, o como critério de exclusão são artigos que falem sobre o temas secundários. No recorte temporal do ano de 2002 até o ano de 2019. Os objetivos específicos são: definição do que é a deficiência intelectual e o treinamento em natação, pesquisa dos artigos sobre metodologia de treinamento e deficiência intelectual os classificando, levando como ponto chave o artigo que apresenta mais conteúdo sobre o tema do estudo científico, comparando as metodologias estudadas e apresentadas. Aborda-se neste artigo de revisão de literatura tema principal como: Metodologia de treinamento desportivo de Natação para o atleta com DI; e derivados do tema, que seriam os conceitos: Metodologia de Treinamento, Benefícios para o atleta, Desenvolvimento Motor e Intelectual da pessoa com DI, métodos de Treinamento em natação. As justificativas da obra são: é um tema relevante e pouco pesquisado em livros e artigos; contribuição acadêmica para o profissional de Educação física que tem interesse em trabalhar na área de Natação para pessoas deficiências intelectuais ou físicas, levando em consideração a metodologia pesquisado; Escrito para técnicos e atletas com deficiência intelectual no desporto Natação, com novos tipos de treinamento e metodologias indicadas para eles e ser um estudo viável pois apresenta um número de pesquisas relevante. Os resultados e considerações finais estão ainda sendo desenvolvidos pelo autor e serão apresentados no trabalho final completo.

Palavras-chave: metodologia; treinamento; benefícios; desenvolvimento motor; desenvolvimento intelectual; deficiência intelectual.