



IDENTIFICAÇÃO DO PERFIL E PREFERÊNCIAS ALIMENTARES DE UNIVERSITÁRIOS

Anna Claudia Paiva da Silva
Aline da Paula Brasil
Amanda Maria de Araújo Simão
Amanda Martins Santos
Antonia Palácios Navarro Hundzinski
Paula Casemiro
Geisa Liandra de Andrade de Siqueira (Orientadora)

Resumo

As preferências alimentares têm início na infância e se desenvolvem ao longo da vida, conferindo ao indivíduo a possibilidade de escolha de quais alimentos quer consumir. O perfil alimentar estabelece uma relação entre o consumo de alimentos, estilo e qualidade de vida. O objetivo central deste trabalho é possibilitar a identificação dos perfis e preferências alimentares dos acadêmicos através de um questionário que teve como base o estudo do Ministério da Saúde intitulado “Como está sua alimentação?”. O presente estudo é relevante para a comunidade acadêmica, pois, pesquisas relacionadas às preferências alimentares indicam que estão diretamente associadas a fatores culturais, comportamentais e familiares. Assim, a partir da identificação do perfil e das preferências alimentares dos universitários será possível evidenciar características fundamentais que podem estar relacionadas a distúrbios alimentares e doenças cardiovasculares, bem como, estimular hábitos alimentares saudáveis nos universitários. O estudo apresenta abordagem qualitativa e de natureza aplicada, utilizando a pesquisa exploratória e procedimentos da pesquisa-ação. A escolha de questionário como instrumento de investigação, fundamenta-se no fato de possibilitar a tradução dos objetivos de estudo em questões específicas. As respostas irão fornecer as informações necessárias para esclarecer o problema de pesquisa. Para a coleta de dados será sugerido a utilização da ferramenta Google Forms através de um link que poderá ser disponibilizado nas mídias sociais da instituição para todos os acadêmicos. É esperado que as informações coletadas possam contribuir para a identificação das possíveis causas de doenças crônicas não transmissíveis e distúrbios alimentares, muito comuns atualmente, a fim de estimular e influenciar na mudança de hábitos.

Palavras-chave: perfil alimentar; preferências alimentares; questionário.