

AUTOCUIDADO APOIADO AOS DIABÉTICOS DE ALTO RISCO DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Resumo

Aline Carneiro Oliveira
Ana Paulo Dezoti (Orientadora)

A diabetes é uma doença crônica causada pela má absorção ou produção insuficiente da insulina, podendo ser controlada com medicação e mudanças de hábitos, o não controle pode acarretar em diversas complicações no sistema humano. O enfermeiro um dos grandes prestadores do cuidado, deve estar atendo aos exames laboratórios do portador da doença, e caso observe que por longos períodos estejam alterados, tem a obrigação de promover ações para reduzi-lo. O autocuidado apoiado foi criado para atingir metas mudando os hábitos dos doentes crônicos, essa estratégia é realizada com ajuda de ambos os profissionais da saúde, que apóiam e avaliam semanalmente. A partir disso, o trabalho justifica-se pela necessidade de realizar o autocuidado apoiado aos diabéticos de alto risco, realizando orientações e planejando estratégias para que a meta seja cumprida. Notou-se que na lista enviada pela secretaria de saúde, o número de diabéticos com os níveis de hemoglobina glicada acima do limite de normalidade são altos, sendo 23 os selecionados como maior nível de perigo, aumentando assim, as chances de acarretar em complicações. Desta forma, o trabalho tem como objetivo geral reduzir os níveis da Hemoglobina Glicada dos usuários diabéticos de alto risco, aos objetivos específicos realizar uma roda de conversa com os diabéticos; realizar consulta de enfermagem para verificar as dificuldades e as conquistas semanalmente; Proporcionar com apoio da nutricionista, psicóloga e educador físico orientações e acompanhamento ao diabético. Como método de ensino será utilizado o 6W3H, irá ser realizado uma consulta de enfermagem individual para explicar o desenvolvimento do projeto e caso seja de interesse do usuário, será entregue um contrato e um cronograma das atividades propostas. O período de desenvolvimento das ações será no total 6 semanas, até ser realizado o exame laboratorial novamente, cada semana terá dois dias de encontro, sendo um dos dias de todas as semanas consultas de enfermagem para verificar as dificuldades e as conquistas, onde se precisarem receberem orientações. As atividades que serão realizadas além disso, são: de conversa com o grupo de diabéticos expondo suas duvidas e experiências sobre a doença, conversa com nutricionista sobre mudanças alimentares, consulta individual com a psicóloga para receber apoio emocional e conversa com o educador físico para iniciar atividades físicas. Espera-se como resultado do projeto a mudança de hábitos dos diabéticos e principalmente que os níveis da Hemoglobina glicada diminuam. Para finalizar, o enfermeiro ter o papel de realizar promoção, prevenção e proteção de cada individuo, desta forma, realizando junto com sua equipe o autocuidado apoiado, pode ajudar aqueles que mais precisam, melhorando suas condições de saúde.

Palavras-chave: Autocuidado apoiado; Diabétes; Papel do enfermeiro