

O DESENVOLVIMENTO MOTOR DE BEBÊS DOS 6 MESES AOS 2 ANOS PRATICANTES DE NATAÇÃO

Resumo

Wellington Cassio dee Almeida
Lucas Gabriel Indalêncio
Eliaana Patrícia Pereira (Orientadora)

Este estudo tem como objetivo geral analisar artigos que descrevem o desenvolvimento motor de bebês praticantes de natação, apresentando o desenvolvimento motor, bem como os benefícios da natação para bebês. Quando um bebê inicia a aula de natação acompanhado de seus responsáveis o professor tem como objetivo fazer com que a criança passe por uma adaptação ao meio líquido por meio de estímulos psicomotores, aumentando a vivência motora do bebê no meio aquático. Os autores analisados apontam que o professor deverá estar capacitado e com um bom planejamento, para não gerar um estímulo negativo ao bebê durante a atividade. A natação para bebês traz diversos benefícios como: melhora no desenvolvimento motor, cognitivo, afetivo, social e gerando um aumento no repertório motor e na maturação. O desenvolvimento motor se inicia desde o momento intrauterino e se prolonga até o final da vida, devido a constante alteração do comportamento durante a vida, assim nós nos desenvolvemos por meio da necessidade de tarefa, parte biológica e ambiental do indivíduo, ou seja, é resultado de um processo contínuo. A prática da natação já é considerada uma das maiores no planeta, independente da idade sua procura é cada vez maior. Um dos motivos para procura da natação são os seus benefícios como: aumento na aptidão física, *aumento no VO₂ máx e no desenvolvimento motor. Nesse estudo os métodos utilizados foram a pesquisa qualitativa, a exploratória e a revisão bibliográfica. Realizando por meio eletrônico uma busca pelos artigos, nas bases: Google Acadêmico, Pubmed e Scielo, com as seguintes combinações: Desenvolvimento motor, atividade aquática e bebês. O recorte temporal da pesquisa teve um limite ao período de 2009 a 2019. A busca resultou em 75 artigos científicos, após a exclusão de 61 artigos não condizentes com o tema, restaram 14 artigos para leitura do resumo, dos quais por critério de exclusão foram retirados 11, restando três artigos, serão analisados e o estudo será concluído até dezembro de 2019.

Palavras-chave: Desenvolvimento motor; atividade aquática; bebês.