

## PRÁTICAS SEGURAS PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

---

### Resumo

Elisa Alves de Souza Ferraz

A lesão por pressão é definida como um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes, geralmente, sobre uma proeminência óssea, ou relacionada ao uso de dispositivo médico ou a outro artefato. Nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI), estudos internacionais mostram que a lesão por pressão tende a surgir dentro de 72 horas após a internação e que as taxas de incidência e prevalência permanecem altas quando comparadas às taxas globais no contexto hospitalar. Nessa concepção, a lesão por pressão, é reconhecida como um evento adverso se ocorrer após a admissão do indivíduo no serviço de saúde, e como uma das cinco causas mais comuns de danos aos pacientes, sendo considerada também como um clássico indicador da qualidade do cuidado da enfermagem. O presente trabalho justifica-se sobre a necessidade da prevenção de lesão por pressão na UTI já que se trata de um problema frequente onde a maioria dos pacientes estão vulneráveis a este evento devido a restrições de movimentos, alteração do nível de consciência, instabilidade hemodinâmica, entre outros fatores. Traz como objetivo desenvolver um treinamento aos profissionais de enfermagem no setor de UTI sobre as práticas seguras para prevenção de lesão por pressão. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais em unidades hospitalares. Para o método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W3H que tem como objetivo estabelecer metas com prazos e planejamentos adequados. O início das atividades ocorreu em agosto de 2019 em um hospital do Paraná. O desenvolvimento do projeto foi dividido em cinco etapas, na primeira etapa foi realizada a apresentação do projeto para o professor supervisor, na segunda etapa foi apresentação do projeto para o enfermeiro supervisor do setor, na terceira etapa ocorreu a pesquisa e elaboração do treinamento, na quarta etapa a aplicação do projeto por meio do treinamento aos técnicos de enfermagem com duração máxima de 20 minutos, e pôr fim a quinta etapa que está sendo realizada a avaliação dos resultados. Espera-se com este projeto que os profissionais de enfermagem fiquem satisfeitos com o treinamento e que aumentem a frequência das ações preventivas contra lesão por pressão nos pacientes. A maior frequência das ações preventivas após o treinamento irá demonstrar a importância desta estratégia na prevenção de lesões por pressão. Não há outras considerações até o momento pois o projeto está em desenvolvimento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Lesão por pressão; Unidade de Terapia Intensiva