



A VISÃO DA FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES ADULTOS ONCOLÓGICOS: REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Silva

Cíntia Regina Félix de Oliveira (Orientadora)

Resumo

Introdução: Os Cuidados Paliativos em pacientes adultos oncológicos têm como objetivo o trabalho multiprofissional e interdisciplinar, adotando uma abordagem humanística e ética para o tratamento do paciente fora das possibilidades terapêuticas de cura, a fim de proporcionar a redução dos sintomas deletérios da doença e dos tratamentos convencionais e garanti-lo uma maior qualidade de vida.

Objetivo: Este trabalho tem como objetivo analisar os conceitos e princípios que devem ser adotados frente aos cuidados paliativos de pacientes adultos oncológicos e decorrer sobre a visão da fisioterapia e o seu trabalho frente a um paciente fora das possibilidades terapêuticas de cura e os benefícios que as intervenções da fisioterapia podem trazer ao mesmo.

Justificativa: Este estudo tem como alvo, mostrar ao leitor a relevância dos profissionais da área da saúde em conhecer e entender em sua totalidade o processo de final de vida do ser humano. Nisto inclui, principalmente, os pacientes acometidos por doenças graves e em estado de cuidados paliativos, mostrando a existência e extrema importância deste processo ser tratado com ética, dignidade e responsabilidade, e não evoluindo para distanásia. Segundo a resolução do COFFITO nº10 de 03/07/1978, pelo Código de Ética Profissional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, no capítulo II art.7º está descrito como dever no exercício profissional do fisioterapeuta: *“I- exercer sua atividade com zelo, probidade e decoro e obedecer aos preceitos da ética profissional, da moral, do civismo e das leis em vigor, preservando a honra, o prestígio e as tradições de suas profissões; II- respeitar a vida humana desde a concepção até a morte, jamais cooperando em ato em que voluntariamente se atente contra ela, ou que coloque em risco a integridade física ou psíquica do ser humano; III- prestar assistência ao indivíduo, respeitados a dignidade e os direitos da pessoa humana, independentemente de qualquer consideração relativa; IV- utilizar todos os conhecimentos técnicos e científicos a seu alcance para prevenir ou minorar o sofrimento do ser humano e evitar o seu extermínio; VI- respeitar o direito do cliente de decidir sobre sua pessoa e seu bem-estar.*

Metodologia: Foi realizada uma pesquisa qualitativa exploratória, como revisão de literatura onde foram utilizados artigos científicos das bases de dados *scielo*, *pubmed* e *lilacs*. **Resultados:** Foram encontrados 30 artigos e selecionados 17 para discussão do presente artigo, publicados no período de 2005 a 2018, através dos descritores: *cuidados paliativos*, *fisioterapia*, *pacientes oncológicos*. **Discussão:** A fisioterapia apresenta uma ampla rede de intervenções que podem trazer benefícios ao paciente em estado de cuidados paliativos, promovendo o controle da sintomatologia, principalmente a dor, mantendo a autonomia do paciente, promovendo educação e orientação aos cuidadores e familiares, e desenvolvendo, mantendo e restituindo ao máximo a capacidade funcional do paciente. **Conclusão:** Através desta pesquisa foi possível constatar que a fisioterapia pode interferir de forma positiva na qualidade de vida de pacientes oncológicos em todas as fases de tratamento, inclusive, na fase paliativa.

Palavras-chave: cuidados paliativos; fisioterapia; pacientes oncológicos.