

ORIENTAÇÕES SOBRE O MANUSEIO DA UTILIZAÇÃO DE TIRAS REAGENTES (GLICÓFITAS) COM DIABÉTICOS INSULINODEPENDENTES DE UMA UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.

Resumo

Tayná Cristina Marssal da Silva
Ana Paula Dezoti (Orientadora)

Diabetes Mellitus (DM) pode ser definido como uma síndrome endócrina de etiologia múltipla, decorrente a falta de insulina e/ou a capacidade da insulina de captar a glicose sanguínea. O maior desafio para o controle da doença é manter a glicemia dentro de parâmetros adequados. Para tanto é essencial o acompanhamento para controle do diabetes nas pessoas que dependem do uso continuado de insulina na utilização de tiras reagentes (glicófitas), para determinar a quantidade de glicose contida do sangue com auxílio de aparelho portátil denominado a glicosímetro. No curso de enfermagem no Centro Universitário Autônomo do Brasil-UniBrasil, temos a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. Apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino-aprendizagem do estágio curricular supervisionado II do 8º período do curso. Para esse projeto tem-se como objetivo orientar usuários diabéticos insulínodépendentes de uma unidade de Estratégia de saúde da família quanto a utilização adequada de tiras reagentes (Glicófitas) para auxiliar no controle glicêmico. Durante o estágio observou-se durante o atendimento da equipe de enfermagem que os usuários insulínodépendentes apresentavam queixa na falta de tiras reagentes para a automonitorização dos níveis de glicemia, resultando em níveis glicêmicos acima dos parâmetros normais. Por meio disso identificou-se a necessidade de realizar uma atividade educativa em grupo com estes usuários, proporcionando orientações sobre o uso adequado das tiras reagentes bem como a importância de uma alimentação adequada afim de esclarecer dúvidas quanto ao manuseio do glicosímetro bem como esclarecimentos sobre alimentos que podem atuar no aumento da glicemia prejudicando a saúde. O método utilizado foi o 6W-3H para o planejamento e desenvolvimento do projeto. O projeto trata-se de uma educação em saúde realizado no dia 11/09/2019 às 11:00 horas mediante a uma orientação com 10 diabéticos insulínodépendentes presentes, foram disponibilizados informativos com o passo a passo para medir a glicemia de maneira adequada, bem como realizado uma dinâmica por meio de 10 perguntas verbais na qual o usuário interagia com placas (verde e vermelho) segundo os conhecimentos adquiridos na educação em saúde. Encerrou-se com uma confraternização onde foi disponibilizado uma salada de frutas como exemplo de alimentação saudável. O objetivo para o projeto foi alcançado totalmente, os usuários esclareceram possíveis dúvidas durante e após a educação em saúde. Conclui-se por meio desse projeto a importância de orientações realizadas com os usuários com objetivo de reduzir os gastos de insumos (tiras reagentes) bem como no auxílio na promoção e prevenção a saúde reduzindo assim altos índices de glicemia auxiliando no controle da doença existente.

Palavras-chave: Diabete Mellitus; Alimentação saudável; Glicófitas; Tiras reagentes