

AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DO AI CHI NO EQUILÍBRIO E QUALIDADE DE VIDA DE UM INDIVÍDUO COM ATAXIA CEREBELAR

PEREIRA, Ketlyn Karoline (Acadêmica de Fisioterapia/UNIBRASIL)
BARCELOS, Stephanie da Silva (Acadêmica de Fisioterapia/UNIBRASIL)
RIBAS, Danieli Isabel Romanovitch (Docente/UNIBRASIL)
PERUZZO, Silvia Aparecida Ferreira (Docente/ UNIBRASIL)

Introdução: O cerebelo é uma estrutura do sistema nervoso central localizada no encéfalo, responsável pelas informações de planejamento dos movimentos. Suas principais funções envolvem a coordenação da atividade motora, equilíbrio e tônus muscular, além de proporcionar controle das atividades musculares, correção e atividade motora. Dentre as degenerações cerebelares, a ataxia é a mais frequente, sendo responsável pela deterioração principalmente do equilíbrio, prejudicando de forma significativa todos os hábitos de vida do indivíduo. Devido à complexidade e as alterações causadas por essa patologia, faz-se necessário estudos que incorporem métodos que possibilitem o ganho de equilíbrio e qualidade de vida..

Objetivo: Avaliar os efeitos do método Ai Chi no equilíbrio e na qualidade de vida de um indivíduo com ataxia cerebelar.

Metodologia: Estudo longitudinal, que será realizado na piscina terapêutica do Centro Universitário Autônomo do Brasil - UNIBRASIL na cidade de Curitiba, com um indivíduo do gênero feminino, com idade de 54 anos, com diagnóstico clínico de ataxia cerebelar, capaz de compreender aos comandos verbais simples. O participante será submetido nos períodos pré e pós 12 semanas de aplicação do método Ai Chi, a avaliação da qualidade de vida, por meio do questionário SF-36 e do equilíbrio, pela baropodometria e estabilometria. O método Ai Chi será aplicado duas vezes na semana por 40 minutos.

Resultado esperado: Constatar melhora do equilíbrio estático e dinâmico e da qualidade de vida do indivíduo com ataxia, pós intervenção do método Ai Chi.

Palavras-chave: ataxia; qualidade de vida; equilíbrio postural.