



A FIBROMIALGIA SOB O VIÉS DA PSICOLOGIA CORPORAL

Suelen Cavalheiro
Cristian Alencar (Orientador)

Resumo

A presente pesquisa apresenta uma revisão bibliográfica sobre a fibromialgia, que é uma síndrome clínica que se manifesta através de dores por todo o corpo, e a qual ainda não se sabe a causa exata de seu surgimento, e como ela é vista a partir da Psicologia Corporal, já que tal abordagem percebe o ser humano como uma unidade psicossomática, em que a energia dos processos emocionais se manifesta no corpo, assim como a energia do corpo se manifesta no emocional. A escolha do tema surgiu da necessidade de um conhecimento aprofundado acerca desta síndrome, que dentro da Psicologia Corporal, ainda são escassos os estudos que discorrem sobre tal temática. Tendo isto em vista, a presente pesquisa se mostra importante para o âmbito acadêmico, pois assim, irá iniciar discussões sobre o tema, além de contribuir para que novos estudos sejam realizados. O objetivo geral deste estudo é iniciar uma reflexão a respeito da fibromialgia pelo viés da Psicologia Corporal, sendo os objetivos específicos: investigar como a presente abordagem pode explicar as causas do surgimento da doença e avaliar quais são as possíveis intervenções e direcionamentos que podem ser tomados perante tal síndrome. A investigação desta pesquisa foi de cunho qualitativo, sendo utilizadas pesquisas bibliográficas com autores renomados da área da psicologia corporal e seus intérpretes, com livros publicados e artigos científicos em meio eletrônico. Com base no que foi explorado nesta pesquisa, é possível concluir que para a Psicologia Corporal, a fibromialgia é uma biopatia secundária, que é um quadro patológico do qual não se sabe sua causa aparente, mas que se deve a um estresse ou medo sofrido no período neonatal, e que o sujeito revive em algum momento de sua vida adulta, causando uma estagnação ou falta de energia circulando pelo organismo, o que causa as dores crônicas. Ademais, tal abordagem teórica, pode oferecer técnicas corporais que auxiliem no tratamento desta síndrome, como os *actings* que são caracterizados por exercícios específicos desta linha da psicologia, que podem contribuir para que a energia volte a circular pelo organismo, estabelecendo o reequilíbrio do corpo.

Palavras-chave: fibromialgia; psicologia corporal; *actings*; biopatia secundária, estagnação de energia.