

ANÁLISE DA MARCHA DE INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DE DOWN COM IDADE ENTRE 40 A 65 ANOS

Maria Millena da Silva
Danieli Isabel Romanovitch Ribas (Orientadora)

Resumo

Introdução: A Síndrome de Down é causadora de envelhecimento prematuro, levando após os 35 anos de idade, praticamente todos os indivíduos com a síndrome apresentarem características neurológicas e neuropatológicas semelhantes às da doença de Alzheimer. Em consequência, surgem em maior quantidade alterações relacionadas com o envelhecimento, como a incapacidade funcional relacionada com o equilíbrio, com a marcha e a força muscular. **Justificativa:** Até a presente data, constata-se que poucos estudos são voltados para pessoas portadoras de SD com mais de 35 anos em relação a incapacidade funcional, os estudos existentes enfocam as questões associadas ao desenvolvimento da doença. Desta forma, com a intenção de fornecer subsídios para a implantação e desenvolvimento de novos programas de saúde voltados ao atendimento a pessoas portadoras de SD de mais idade foi realizado este estudo, visando a análise da marcha de indivíduos com SD com idade entre 40 a 65 anos. **Objetivo:** avaliar as variáveis lineares da marcha de indivíduos com Síndrome de Down com idade entre 35 e 65 anos. **Método:** Este estudo caracteriza-se por ser transversal realizado em uma Instituição de ensino superior privada, na cidade de Curitiba-PR, com quatro indivíduos com Síndrome de Down, de ambos os gêneros, média de idade de 44 anos $\pm$ 6,05. Aprovado pelo CEP sob parecer 3.198.553. Os participantes foram submetidos à avaliação das variáveis lineares da marcha (tamanho do passo, passada, cadência, velocidade da passada e tempo do passada), por meio da impressão das pegadas em uma passarela de papel pardo de 15 metros de comprimento e 0,6 de largura. Os dados foram registrados em planilhas do Microsoft Office Excel e os resultados foram analisados pela estatística descritiva. **Resultados:** O grupo analisado apresentou valores médios para o tamanho do passo de $40,50 \pm 1,40$, tamanho da passada de $75,6 \pm 4,69$, tempo da passada de $1,54 \pm 0,37$, velocidade da passada $1,55 \text{ m/s} \pm 0,43$ e cadência de $74,99$ passos por minuto $\pm 26,73$. **Conclusão:** Os valores obtidos, para as variáveis analisadas, mostraram-se inferiores aos encontrados para indivíduos hígidos na literatura.

Palavras-chave: Marcha; Síndrome de Down; Variáveis lineares; Avaliação.