



## OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

---

Andressa Carvalho Meyer

### Resumo

A abdominoplastia é um procedimento cirúrgico estético, atualmente procurado em ambos os gêneros, segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), o Brasil encontra-se no segundo lugar no ranking mundial de procedimentos de carácter cirúrgico estético. A técnica consiste em uma incisão horizontal ou suprapúbica, onde ocorre a retirada de tecido abdominal subcutâneo em excesso na região do abdômen e correção da flacidez dos músculos abdominais. São considerados o seroma e o hematoma como uma das principais causas de complicações pós operatórias. Uma das formas de reduzir as complicações pós operatórias está a fisioterapia dermatofuncional, onde um dos recursos mais utilizados é a drenagem linfática manual, favorecendo a redução do edema por meio da retirada do excesso de linfa, reduzindo assim a fibrose tecidual. Dentro deste contexto, este estudo teve como objetivos verificar a efetividade da drenagem linfática manual no pós-operatório de abdominoplastia, por meio de uma revisão de literatura. Para a realização deste estudo, foi realizado uma busca bibliográfica nas bases de dados LILACS, SciELO e Pubmed em artigos publicados no período de 2008 a 2018. Foram utilizados os descritores em português abdominoplastia, fisioterapia e modalidades de fisioterapia, bem como os descritores em inglês *abdominoplasty*, *physiotherapy* e *physical therapy modalities*. Foram excluídos os artigos que não possuíam os descritores em seus *abstracts* e que apresentavam datas que regrediam ou ultrapassavam os anos propostos. Após a análise exploratória dos artigos foi realizada uma análise sistemática de metodologias, bem como os resultados da intervenção. Na base de dados PubMed foram selecionados 6 artigos com o descritores *abdominoplasty* e *physiotherapy*, 8 artigos com o descritores *abdominoplasty* e *physical therapy*, e 4 artigos com os descritores *abdominoplasty* e *physical therapy modalities*. Na base de dados LILACS foram selecionados 2 artigos com os descritores *abdominoplasty* e *physiotherapy*, 3 artigos com os descritores e *physical therapy*, 3 artigos, com os descritores *abdominoplasty* e *physical therapy modalities*. Já na base de dados SciELO foi selecionado apenas 1 artigo com o descritor *abdominoplasty* e *physiotherapy*. Vale ressaltar que não foram selecionados artigos com os descritores em português. Como o estudo está em andamento, este não possui conclusões significativas sobre a drenagem linfática manual no pós operatório da abdominoplastia.

**Palavras-chave:** Abdominoplastia; Drenagem Linfática Manual; Fisioterapia