

MÉTODOS DE TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA ARTROPATIA HEMOFÍLICA: REVISÃO DE LITERATURA.

BOSI, Carine Conceição (Fisioterapia, UniBrasil)
CAMARGO, Rachel Schetttert (Fisioterapia, UniBrasil)

A hemofília é uma doença hemorrágica hereditária ligada ao cromossomo X, causada pela mutação dos genes dos fatores de coagulação, ocorrendo assim uma diminuição da formação da trombina, fator essencial para a coagulação do sangue. As manifestações hemorrágicas da hemofilia ocorrem de acordo com o grau de deficiência do fator de coagulação. As hemorragias podem ocorrer em forma de hematúria, epistaxe, melena, sangramentos internos na cavidade abdominal, torácica e craniana. A incidência da hemofilia ocorre uma em cada dez mil pessoas no mundo, predominando no sexo masculino. As primeiras manifestações da doença ocorrem na infância, principalmente no início da deambulação, sendo observada a presença de hematomas e hemartroses devido a quedas frequentes. As hemoartroses são ocasionadas devido ao sangramento interno da articulação, afetando principalmente as articulações do joelho, cotovelo e tornozelo. As hemoartroses de repetição podem levar a alterações degenerativas da cartilagem articular denominada artropatia hemofílica, levando o indivíduo acometido a dor, limitação da amplitude de movimento e a incapacidade funcional. O tratamento fisioterapêutico na artropatia hemofílica é essencial para a manutenção da função articular, porém a utilização inadequada das modalidades de fisioterapia nas diferentes fases da hemoartrose, podem potencializar o sangramento e a impotência funcional da articulação. Dentro deste contexto, este estudo tem objetivo realizar uma revisão de literatura para verificar os métodos de tratamento fisioterapêutico utilizados na artropatia hemofílica. Para a concretização deste estudo, será realizada uma busca no formulário avançado nas bases de dados SciELO, LILAC'S e PubMed, nos períodos de 1999 a 2014. Serão utilizados os descritores artropatia hemofílica, terapia por exercício e modalidades da fisioterapia, bem como os descritores em inglês *hemophylic arthropathy*, *physical therapy*, *physical therapy modalities* e *hemophilia*. Após a seleção dos artigos nas bases de dados, será realizada uma análise exploratória dos mesmos, onde serão excluídos os artigos que não possuam os termos artropatia hemofílica, terapia por exercícios e modalidades de fisioterapia em seu abstract. Após a análise dos respectivos abstracts, serão selecionadas as abordagens fisioterapêuticas mais utilizadas pelos pesquisadores nas diferentes bases de dados. Os dados serão organizados em gráficos e tabelas e analisados por meio da estatística descritiva, utilizando o *Microsoft Excel*.

Palavras-chave: hemofilia, terapia por exercício, modalidades da fisioterapia.