

## O EFEITO DO DRY NEEDLING NO QUADRO ALGICO EM CINTURA ESCAPULAR: REVISÃO DE LITERATURA

---

Antonio Carlos Guimaraes Wiszka Junior  
Marcio Junior Santana dos Reis

### Resumo

**Introdução:** O *Dry Needling* também conhecido como agulhamento a seco é uma técnica de medicina alternativa semelhante a acupuntura atuando diretamente nas dores musculares e articulares, diferentemente da acupuntura que visa proporcionar o equilíbrio energético corporal. A utilização do *Dry Needling* pode se notar em diversas civilizações milenares através de manuscritos históricos no Egito, Grécia, Japão e China. Na atualidade o *Dry Needling* baseia-se na medicina ocidental que teve início em meados de 1930 na Inglaterra, amadurecendo e se desenvolvendo nos Estados Unidos da América. Já em 1944 Steinbrocker foi o primeiro a descrever o efeito do *Dry Needling* no efeito da dor. **Justificativas:** Segundo a Previdência Social, em 2017 as lesões de ombro afastaram 46 mil cidadãos de seus postos de trabalho, sendo a oitava maior causa de afastamento na lista de auxílio doença. Uma das principais causas do quadro algico em região do ombro se deve aos pontos gatilho, formado pelo uso excessivo dos músculos, sobrecargas agudas ou sustentadas, estresse, traumas e/ou lesões. Na atualidade um dos recursos adotados pelos Fisioterapeutas para promover a analgesia e restaurar o movimento é a abordagem com *Dry Needling*. **Objetivo:** O estudo busca apresentar uma técnica, aumentando o conhecimento do profissional que aplica afim de auxiliar no plano de tratamento fisioterapêutico do paciente. **Desenvolvimento:** Foi realizada uma revisão de literatura sistemática, buscando artigos científicos indexados nas bases de dados eletrônicas: Scielo, Lilacs Medline e Pubmed. Para esta pesquisa, foram realizados os cruzamentos dos seguintes Descritores da Área da Saúde (DeCS): DRY NEEDLING; OMBRO; ANALGESIA; MOVIMENTO; em português e inglês. **Resultados:** Foram encontrados 74 (setenta e quatro) artigos, mas selecionados 08 (oito) que se enquadram no assunto apresentado. **Conclusão:** Será apresentada após a finalização dos resultados.

**Palavras-chave:** Dry Needling; Ombro; Analgesia; Movimento.