

**PROPRIEDADES NUTRICIONAIS E EFEITOS ADVERSOS DA “GOJI BERRY”
(*Lycium barbarum* L.)****NUTRITIONAL PROPERTIES AND ADVERSE EFFECTS OF “GOJI BERRY” -
(*Lycium barbarum* L.)**

SILVA, Juno Ceniz Fernandes¹
DEGÁSPARI, Cláudia Helena²

O presente trabalho teve por objetivo realizar um levantamento bibliográfico visando analisar as pesquisas que descrevem as propriedades nutricionais e funcionais da fruta “goji berry” (*Lycium barbarum* L.). Esta fruta pode, por algumas características bioquímicas encontradas até o momento, ser considerada uma fruta com alto poder antioxidante segundo as pesquisas realizadas. Seu poder fotoprotetor para a mácula é uma das mais importantes propriedades verificadas. Isto pode indicar um avanço no tratamento da Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI). No entanto, por mais que isso possa representar um começo de uma nova terapia, os pesquisadores até o momento não aprofundaram seus estudos sobre o tema. Outro componente de interesse científico são os polissacarídeos da *Lycium barbarum* L ou LBP, apontados como responsáveis pelas propriedades de: neuroproteção, controle da glicose em diabéticos, agente antioxidante e até mesmo, combate ao envelhecimento. O Ácido Ascórbico 2-O-β-D-Glucopiranosílico-L ou AA-2βG encontrado em quantidade expressiva nesta fruta vem despertando a atenção dos pesquisadores. Porém, por mais que ela apresente resultados de excelência como agente antioxidante, ela somente atingiu a atenção mercadológica, através do apelo voltado ao “culto ao corpo”, que na realidade não foi comprovado estatisticamente pelas pesquisas realizadas. Inclusive, as conclusões sobre sua possível eficácia para o emagrecimento ou tratamento da obesidade, enfatiza que a tal “fruta milagrosa que emagrece” (slogan utilizado intensivamente pelos setores de marketing de empresas ou sites de vendas), somente conduz a um efeito adequado e satisfatório se for conjugada com uma reeducação alimentar e exercícios físicos regulares. Esta prática mercadológica de exploração de dados de pesquisas voltados ao estudo da redução de peso é muito comum ser incorporada como alavanca de vendas momentâneas ou “de moda”. Muitas matérias-primas já passaram por este tipo de exploração mercadológica nem sempre lícita, sendo que, neste momento, tudo indica que a *Lycium barbarum* L. ou “goji berry” é o centro das atenções. Mediante os fatos apresentados, nos dias de hoje tornou-se imprescindível saber a procedência dos alimentos, pois não é possível, sem a realização de análises químicas específicas, saber se o mesmo está contaminado com produtos prejudiciais à saúde. Este cuidado também deve ser adotado na utilização de novos produtos, como é o caso da “goji berry”, pois, por se tratar de um alimento sem histórico de consumo no mercado brasileiro, pode causar efeitos colaterais desconhecidos e, em alguns casos, conduzindo a quadros graves de intoxicação ou interação medicamentosa. (2701)

Palavras-chave: *Lycium barbarum* L.; goji berry; ácido ascórbico 2-O-β-D-Glucopiranosílico; zeaxantina; efeitos adversos goji berry.

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Autônomo do Brasil – UniBrasil. R. Pedro Eloy de Souza 1757 - 82820-130 – Curitiba – PR. e-mail: junoceniz812@hotmail.com.

² Professora Colaboradora do Centro Universitário Autônomo do Brasil – UniBrasil. e-mail: sensus @cwb.matrix.com.br (CPF: 583.461.209-15).